

## **Relazione Gruppo di Lavoro “*Scienze Motorie per la Salute*” - anno 2016**

**Coordinatore:** Vincenzo Romano Spica (LAZIO)

**Referente Giunta:** Enrico Di Rosa (LAZIO)

**Board Ristretto:** Patrizia Beltrami (EMILIA-ROMAGNA), Giorgio Brandi (MARCHE), Leila Fabiani (ABRUZZO), Guglielmina Fantuzzi (EMILIA-ROMAGNA), Flavia Fumo (CAMPANIA), Antonio Gradilone (CALABRIA), Orazio Claudio Grillo (SICILIA), Alberto Izzotti (LIGURIA), Erica Leoni (EMILIA ROMAGNA), Giorgio Liguori (CAMPANIA), Lorenzo Marensi (LIGURIA), Gaetano Privitera (TOSCANA), Franco Tortorella (LOMBARDIA),

Nel corso del 2016, il GSMS ha proseguito le attività di carattere scientifico, editoriale, formativo e convegnistico intraprese grazie alla collaborazione dei membri del Board ristretto e degli esperti, in continuità con quanto programmato ed avviato nell'anno precedente, come riportato nel verbale della riunione del Board ristretto tenutasi il 29 febbraio presso l'Università di Roma “Foro Italico”. Occasioni per ulteriori aggiornamenti sono state la riunione del collegio docenti SItI tenutasi a Roma in maggio, ed il recente convegno Calabro-Siculo, in cui il GSMS ha presentato le diverse attività programmate ed in corso. Il GSMS, ha portato poi avanti le proprie attività attraverso un intenso e continuo scambio di contatti e corrispondenza tra i partecipanti alle diverse iniziative.

### **ATTIVITÀ**

Le tematiche sviluppate hanno riguardato 3 principali filoni di ricerca: 1) Promozione della Salute attraverso il movimento e lo sport; 2) Sicurezza degli Impianti Sportivi e formazione degli operatori; 3) Studi epidemiologici e biomedici in ambito motorio. In collaborazione con altri gruppi di lavoro tra cui:

Gruppo di Lavoro Igiene Ospedaliera-GISIO, Gruppo di lavoro Edilizia, Gruppo di Lavoro Ambiente, come in contatto e collaborazione con altre società scientifiche o enti, tra cui SISMES, FIMS, FIN, CONI.

Particolare attenzione è stata dedicata alle seguenti linee di attività:

- Multicentrica proposta dal Prof. Alberto Izzotti e Dr. Antonio Gradilone sulla integrazione delle attività motorie preventive e adattate in interventi di prevenzione terziaria delle neoplasie. In tale ambito si è avviata una revisione delle linee guida seguita dalla Dr.ssa Gallè e dal Prof. Liguori, e si è intensamente lavorato ad un progetto di intervento da proporre per l'attuale bando CCM, promosso dai colleghi della Calabria e della Liguria e cui hanno aderito colleghi da diverse regioni.
- Preparazione di un workshop congiunto con il GdL Edilizia, per il prossimo convegno nazionale SItI che si terrà a Napoli, e sarà dedicato ai temi dell'attività motoria preventiva e adattata, nei diversi contesti urbani ed edilizi.

- Stampa del volume Acqua e Salute per la popolazione, realizzato a seguito del convegno per la giornata mondiale dell'acqua 2014 e iniziative successive sul tema, in collaborazione con il gruppo di lavoro ambiente e in sinergia con diversi enti. In appendice contiene il parere della SItI sulle cassette dell'acqua, approvato lo scorso aprile. Il volume, completato nei giorni in cui è mancato il Prof. Giancarlo Vanini, gli è stato dedicato dai curatori. Copie sono state inviate ai componenti della giunta e sarà reso disponibile ai presidenti delle diverse regioni, componenti collegi e comitato scientifico, componenti GSMS e quanti interessati, durante il prossimo convegno SItI, compatibilmente con le richieste ed il numero di copie disponibili.

Tra le diverse altre iniziative proposte dai componenti del GSMS:

- Interventi sul territorio: «*Percorso integrato di Counseling Motorio-Nutrizionale e AFA in soggetti obesi sottoposti ad interventi di chirurgia bariatrica*» (Ref. Napoli Parthenope) Promozione della Salute: In coll. con SIAN (Ref. L'Aquila Univ.); Attività Motoria Adattata: «*AMPA in Gravidanza*» (Ref. Modena e Reggio Univ.) Scuole: «*Educazione e prevenzione fisica nella scuola primaria*» (Ref. Bologna Univ.)
- Proposta multicentrica in collaborazione col GISIO e GdL Promozione della Salute: «*Movimento in Ospedale*» in collaborazione con i Proff.ri Contu e Pasquarella.
- Studio multicentrico su Ortoressia Vigeoressia, promosso dalla prof.ssa Carraro in collaborazione con i Proff.ri Liguori e Arpesella.
- Acque termali ad uso ricreativo: «*Thaerमारum mFDNA Atlas*» (Ref. Roma Foro Italico)
- Studio validazione PASE in Italia (physical activity scale for elderly people): indagine preliminare in Calabria, avviato dal Dr. Gradilone all'interno di una collaborazione con il Ministero della Salute congiuntamente alle Regioni e con il supporto del CNESPS dell'Istituto Superiore di Sanità.
- Inoltre, in una collaborazione tra territorio e università sono state presentate al Ministero proposte per interventi di prevenzione in ambito Doping.

L'insieme delle attività sopra riportate costituisce solo parte delle diverse e numerose iniziative programmate o avviate dai diversi colleghi/strutture aderenti al GSMS, sia a livello locale che nazionale, rimanendo in linea e continuità con quanto più volte condiviso negli anni precedenti, secondo quanto già riportato nella precedente relazione sulle attività programmate e avviate durante il primo anno.

Roma, 29 settembre 2016

Il Coordinatore del GSMS, V. Romano Spica  
I componenti del *Board ristretto*:

Patrizia Beltrami, Giorgio Brandi, Leila Fabiani, Guglielmina Fantuzzi, Flavia Fumo, Antonio  
Gradilone, Orazio Claudio Grillo, Alberto Izzotti, Erica Leoni, Giorgio Liguori, Marensi Lorenzo,  
Gaetano Privitera, Franco Tortorella