

Documento di sintesi delle attività del Gruppo di Lavoro “prevenzione Malattia cardiovascolari” SItI

Il Gruppo di Lavoro per la prevenzione delle Malattie CardioVascolari (MCV) si è quasi completamente rinnovato per questo biennio di attività (alla fine di questo documento sono riportati i nominativi dei membri del gruppo), rispetto al precedente biennio.

Inoltre sono entrati a far parte di questo GdL dei professionisti che fanno parte anche di altri GdL della SItI; in tal modo si è potuto creare un'interconnessione anche con altre tematiche che comunque sono considerate importanti per lo sviluppo e la prevenzione delle MCV.

I gruppi con cui si è venuta a creare una partnership sono quelli riguardanti l'alimentazione e l'ambiente.

Il primo incontro in cui i partecipanti del GdL hanno preso parte, il 21 maggio u.s. si è tenuto durante il Convegno Nazionale “Castelbrando 7”. Durante questo incontro il gruppo ha iniziato a delineare i progetti che saranno implementati nel corso del biennio.

Per prima cosa si è deciso di fare una raccolta di buone pratiche ed esperienze orientate alla prevenzione primaria ed eventualmente alla prevenzione secondaria (recidive MCV).

Questo, anche alla luce del fatto che, nel corso degli ultimi anni si sono sviluppati vari progetti nel territorio nazionale ed internazionale, che hanno portato anche a dei risultati soddisfacenti, ma spesso sconosciuti al di fuori dell'ambito in cui si sono svolti. Lo scopo di questa raccolta è quello di preparare un piccolo documento che non solo raccolga le buone pratiche, ma che possa aiutare gli operatori a scegliere quali metodiche siano non solo più facili da attuare, ma che abbiano il migliore risultato.

Inoltre all'interno di tale documento si vuole anche fare una valutazione dei costi, non solo legati al carico di malattia, ma anche del risparmio per tutto il SSN grazie alla prevenzione primaria, anche alla luce del fatto che spesso andando a d agire verso un gruppo di patologie (MCV) si può anche prevenire altre malattie croniche come i tumori, il diabete, ecc, per i quali si riconoscono gli stessi fattori di rischio per la loro genesi.

Alla fine del biennio di attività, il GdL MCV realizzerà un convegno in collaborazione con la Sezione SItI Triveneta.

Il coordinatore del GdL ha partecipato alla stesura di un capitolo del libro: “Alimentare la salute: dedicato a chi ha fiducia nella prevenzione” nella parte che riguarda la prevenzione delle MCV con l'alimentazione.

Durante il 2015 al coordinatore è stato chiesto di prendere parte alle attività della Consulta CV. Dopo una attenta valutazione con il Prof Signorelli, Presidente della SItI, si è deciso di non continuare questo tipo di attività, che richiedeva un onere economico difficile da sostenere.

Venezia, 28/09/2015

Il coordinatore del GdL “Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari”
Barbara Pellizzari

Membri del GdL “Prevenzione delle MCV SItI”

Antonio Gattinoni, rappresentante per la Giunta SItI

Barbara Pellizzari, Coordinatore

William Mantovani, Segretario

Franco Tortorella

Margherita Ferrante

Emilia Guberti

Rosalba Donnoli

Stefano Miceli