

Relazione Gruppo di Lavoro “*Scienze Motorie per la Salute*” - anno 2014

Nel corso del 2014, il GSMS ha proseguito le attività di carattere scientifico, editoriale, formativo e convegnistico intraprese negli anni precedenti, grazie alla collaborazione dei membri del board ristretto e degli esperti, il cui numero è ulteriormente cresciuto.

Di seguito si riportano le principali attività svolte nell'anno.

ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

Anche per il 2014 le tematiche sviluppate hanno riguardato 3 principali filoni di ricerca: 1) Promozione della Salute attraverso il movimento e lo sport; 2) Sicurezza degli Impianti Sportivi e formazione degli operatori; 3) Studi epidemiologici e biomedici in ambito motorio.

PROGETTI di RICERCA E PUBBLICAZIONI

Sulla rivista “*Microchemical Journal*” sono stati pubblicati 3 articoli relativi ad altrettanti contributi presentati alla *Fifth International Conference on Swimming Pools and SPA* svoltasi a Roma nell'aprile 2013.

Si è conclusa l'indagine conoscitiva sulla formazione e sullo stato occupazionale degli studenti frequentanti i corsi di laurea triennale e specialistica in Scienze Motorie che ha coinvolto 17 sedi universitarie. Attraverso i risultati conseguiti è stato possibile ottenere informazioni puntuali sul ruolo di tale figura professionale nel mercato del lavoro e sul livello di conoscenza e formazione specifica sui temi della sicurezza nei luoghi di lavoro. Sull'esperienza è stato redatto un articolo, accettato e attualmente *in press* sulla rivista *Work*.

È in fase conclusiva l'acquisizione dei dati relativi allo studio multicentrico sull'offerta formativa dell'Educazione Fisica nella scuola secondaria di secondo grado. L'indagine, intesa ad ampliare all'intero territorio nazionale lo studio pilota realizzato in Campania (attualmente in fase di pubblicazione), ha coinvolto oltre 6.000 studenti universitari provenienti da tutte le aree del Paese. Entro la metà di ottobre sarà completato il dataset, su cui si procederà all'elaborazione dei risultati.

Sono state implementate le attività previste dal Progetto “*Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2*” finanziato dal CCM, approvato nel 2012,

presentato dalla sede di Napoli in collaborazione con altre 4 sedi universitarie i cui referenti fanno parte del GSMS (Torino, Roma, Bari e Palermo).

È in fase organizzativa lo studio multicentrico “*Indagine sulla prevalenza di ortoressia nervosa, vigoressia e disturbi del comportamento alimentare negli studenti del primo anno di alcuni corsi di laurea italiani*”, proposto dalla sede di Torino che ha già realizzato il pilota.

In occasione del 47° Congresso Nazionale di Riccione è stato presentato il volume “*Il guadagno di salute attraverso la promozione dell’Attività Motoria. Evidenze scientifiche ed esperienze di campo*”, edito dalla Società Editrice Universo e realizzato con il supporto della SItI. All’opera hanno contribuito oltre 90 Autori, per lo più igienisti, e la quasi totalità dei partecipanti al GSMS.

ATTIVITÀ CONVEGNISTICA

Anche nel 2014 il GSMS ha partecipato ad eventi convegnistici, sia nazionali che internazionali, con contributi sui diversi temi dell’igiene, della prevenzione e della promozione della salute da perseguire attraverso il movimento umano.

Il 21-22 marzo, in Roma, si è svolto il Convegno Internazionale dal titolo “*Acqua e salute per la Popolazione*” al quale hanno partecipato, in qualità di moderatori, relatori e discussant, molti tra i partecipanti al Gruppo di Lavoro. I contributi presentati alle diverse sessioni saranno pubblicati in un volume di Atti.

Nei giorni 19-20 giugno, a Torino, in occasione della seconda Conferenza Nazionale della Rete Italiana Culture della Salute (RICS) “*Salute e relazioni in una prospettiva salutogenica*” il GSMS è stato presente con la relazione dal titolo “*Terza età e attività motoria: work in progress*”, tenuta dal Coordinatore, nell’ambito della Sessione “*Active Healty Aeging: best practices, contesti e prospettive*”.

Il GSMS ha presentato al VI Congresso Nazionale SISMES (Napoli, 26-28 Settembre 2014) il contributo orale dal titolo “*Physical education in Italian school: a multicenter investigation about experiences and opinions of undergraduate students*”, inerente la già ricordata multicentrica sull’insegnamento dell’Educazione Fisica nelle scuole italiane.

In occasione del Congresso Nazionale di Riccione, a colleghi del GSMS sono stati affidati moderazioni, relazioni ed altri interventi orali nella sessione plenaria “*Attività fisica per la*

prevenzione”, nel workshop “*Salute, sicurezza e attività Motorie*” e in una sessione tematica di comunicazioni.

ATTIVITÀ ORGANIZZATIVA E SOCIETARIA

Il GSMS ha partecipato al vivace dibattito sulle certificazioni delle idoneità per le attività sportive, in particolare di quelle non agonistiche, con n.2 comunicati, apparsi su Igienisti Online e presenti su www.sitinazionale.it.

Ulteriori iniziative, sia formative che di ricerca, sono attualmente in corso presso le diverse realtà regionali. Le principali tra queste riguardano gli aspetti di sorveglianza nutrizionale e corretti stili di vita, i programmi di promozione della salute attraverso le attività motorie e sportive, la prevenzione degli incidenti domestici negli anziani e l’implementazione di programmi di alfabetizzazione motoria in ambito scolastico.

Nel corso del 2014 il GSMS si è riunito in seduta plenaria in quattro occasioni, incluso l’incontro tenutosi a Riccione in occasione del 47° Congresso Nazionale.

DATA	LUOGO	SEDE	OCCASIONE
13 gennaio	ROMA	Istituto “ <i>G. Sanarelli</i> ”, Università “ <i>La Sapienza</i> ”	Riunione programmatica organizzata “ <i>ad hoc</i> ”
11 aprile	ROMA	Sala consiliare “ <i>Giulio Marinozzi</i> ”, Università “ <i>Foro Italico</i> ”	<i>Acqua e Salute per la Popolazione</i>
2 ottobre	RICCIONE	Sala Polissena B	Riunione organizzata in occasione del 47° Congresso Nazionale SItI

Napoli, 6 ottobre 2014

Il Coordinatore del GSMS, G. Liguori
I componenti del Board ristretto: G. Capelli, E. Di Rosa,
E. Leoni, L. Marensi, P.L. Macini e C. Pasquarella

Publicazioni 2014

Volumi

Gruppo di Lavoro in Scienze Motorie per la Salute. *“Il guadagno di Salute attraverso la promozione dell’Attività Fisica. Evidenze scientifiche e attività di campo”* a cura di G Liguori. Edizione SEU, Roma, 2014.

Articoli

Gallè G, Di Onofrio V, Arpesella M, Bacci V, Bianco A, Brandi G, Bruno S, Anastasi D, Carraro E, Flacco ME, Giampaoli S, Izzotti A, Leoni E, Bertoncetto C, Marin V, Minelli L, Napoli C, Nobile C, Pasquarella C, Liguori G & SItI Working Group on Movement Sciences for the Health (GMSH). *“Movement sciences students employed in sport and recreational facilities: an italian multicenter study on their role and working conditions”*. [Work. in press](#)

Liguori G, Capelli G, Carraro E, Di Rosa E, Fabiani L, Leoni E, Marensi L, Napoli C, Pasquarella C, Romano Spica V, Canossa C, Dallolio L, Di Onofrio V, Gallè F, Giampaoli S & SItI Working Group Movement Sciences for Health (GMSH). *A new checklist for swimming pools evaluation: a pilot study*. [Microchemical Journal](#) 2014, 112: 181–185

Pasquarella C, Veronesi L, Napoli C, Castaldi S, Pasquarella ML, Saccani E, Colucci ME, Auxilia F, Gallè F, Di Onofrio V, Tafuri S, Signorelli C & Liguori G. *What about behaviours in swimming pools? Results of an Italian multicentre study*. [Microchemical Journal](#) 2014, 112: 190–195

Altri contributi

Liguori G, Di Onofrio V, Gallè F, Liguori R, Nastro RA, Guida M. *Occurrence of Legionella spp. in thermal environments: Virulence factors and biofilm formation in isolates from a spa*. [Microchemical Journal](#) 2014, 112: 109-112.

G. Liguori, F. Gallè, V. Di Onofrio, M. Arpesella, G. Brandi, S. Bruno, G. Capelli, E. Carraro, L. Fabiani, G. Fantuzzi, G.M. Grasso, O.C. Grillo, M. Guida, A. Izzotti, E. Leoni, C. Mammina¹⁵, L. Manzoli, L. Minelli, C. Napoli, C. Nobile, M. Parpinel, C. Pasquarella, R. Prato²², GP Privitera²³, C. Signorelli, V. Romano Spica, S. Tardivo & SItI Working Group “Movement Sciences for Health” (GMSH). *Physical education in Italian school: a multicenter investigation about experiences and opinions of undergraduate students*. VI Congr Naz SISMES. Napoli 26-28 settembre 2014. [Sport Sci Health](#) 10 (supp.1):S1-S89 (4-5).

Gruppo di Lavoro SItI “*Scienze Motorie per la Salute*” (GSMS), Liguori G., Arpesella M., Brandi G., Bruno S., Capelli G., Carraro E., Di Onofrio V., Fabiani L., Fantuzzi G., Gallè F., Grasso G.M., Grillo O.C., Guida M., Izzotti A., Leoni E., Mammina C., Manzoli L., Minelli L., Napoli C., Nobile C., Parpinel M., Pasquarella C., Prato R., Privitera GP, Signorelli C., Romano Spica V., Tardivo S. *L'insegnamento di Educazione Fisica nelle scuole italiane: indagine multicentrica del Gruppo di Lavoro “Scienze Motorie Per La Salute”*. Atti 47° Congresso SItI, Riccione, 1-4 ottobre 2014, p. 497.

PRINCIPALI OBIETTIVI ANNUALI 2015

Di seguito si riportano le principali attività programmate per il 2015.

1. Completamento della multicentrica avente ad oggetto l'insegnamento dell'educazione fisica nella scuola secondaria di secondo grado.
2. Implementazione dell'indagine multicentrica sulla prevalenza di ortorexia nervosa, vigoressia e disturbi del comportamento alimentare negli studenti del primo anno di alcuni corsi di laurea italiani. La sede di Torino (Prof.ssa E Carraro) ha terminato la fase pilota. In via di definizione la rete collaborativa alla multicentrica nazionale.
3. Termine delle attività del Progetto CCM "*Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2*" in collaborazione tra 5 sedi universitarie e valutazione HTA delle attività inserite nel ridefinito PDTA.
4. Partecipazione alla VI International Conference on Swimming Pools and SPA, Amsterdam, 17-20 marzo 2015.
5. Organizzazione e realizzazione del 48 Corso della Scuola Superiore di Epidemiologia e Medicina preventiva "Giuseppe D'Alessandro" dal titolo "*Attività motoria nello sport, wellness e fitness: nuove sfide per la prevenzione e promozione della salute*". Erice 4-8 novembre 2015.