

## Relazione Gruppo di Lavoro “*Scienze Motorie per la Salute*” - anno 2013

Nel corso del 2013, le attività del GSMS hanno visto la realizzazione e/o il completamento di progetti di carattere scientifico, editoriale, formativo e convegnistico, intrapresi negli anni precedenti, grazie alla collaborazione dei membri del board ristretto e degli esperti che ne fanno parte (vedi elenco).

Di seguito si riportano le principali attività svolte in questo ultimo anno.

### ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

Come per gli anni precedenti, hanno seguito 3 filoni di ricerca, ciascuno guidato da un Referente designato: 1) Sicurezza degli Impianti Sportivi (aspetti ambientali, normative igienico-sanitarie e ricerca epidemiologica); 2) Promozione della Salute attraverso il movimento e lo sport (educazione alla salute, prevenzione delle malattie multifattoriali: fattore di rischio sedentarietà, AMPA); 3) Studi epidemiologici e biomedici in ambito motorio.

### PROGETTI di RICERCA E PUBBLICAZIONI

È stata condotta un'indagine conoscitiva sulla formazione e sullo stato occupazionale degli studenti frequentanti i corsi di laurea triennale e specialistica in Scienze Motorie. Ciò ha consentito di valutare il livello di formazione sulla sicurezza tra i professionisti che operano negli impianti sportivi, contribuendo ad una migliore definizione del ruolo specifico del laureato in Scienze Motorie. La multicentrica ha coinvolto 17 sedi universitarie presso le quali sono stati distribuiti oltre 3.000 questionari. I risultati sono oggetto di un paper attualmente “*submitted*” alla Rivista *Work*.

Si è concluso il progetto multicentrico dal titolo “*Indicatori di qualità e punti critici di controllo della qualità ambientale e tecnica in strutture di offerta motoria e sportiva*”, finalizzato ad indagare sulla sicurezza degli impianti natatori, nonché su formazione, qualifica, mansioni e conoscenza dei rischi lavorativi tra i soggetti che a vario titolo operano nelle piscine. Nelle 7 sedi partecipanti allo studio pilota, durante le ispezioni di routine eseguite dai Tecnici della Prevenzione delle AA.SS.LL., in collaborazione con laureandi/ti in Scienze Motorie, tecnici della prevenzione e e/o specializzandi è stata sperimentato un nuovo modello di checklist, elaborata da esperti universitari e territoriali, per la valutazione degli aspetti igienico-sanitari e di sicurezza degli impianti natatori.

Tra gli obiettivi del progetto, quello di validare un nuovo strumento di lavoro che possa consentire procedure e tipologie di controllo più omogenei e, dunque un'attività di vigilanza uniforme nelle diverse realtà locali.

I risultati dell'indagine pilota sono stati oggetto di una relazione alla *Fifth International Conference on Swimming Pools and SPA*, nonché di un paper attualmente *in press* sulla rivista *Microchemical Journal*.

Il GSMS sta valutando la possibilità di estendere tale esperienza ad altre tipologie di impianti quali, ad esempio, palestre e centri di attività motoria.

È stato portato a termine lo studio pilota, condotto dalla sede napoletana in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, sull'offerta formativa dell'Educazione Fisica nella scuola secondaria di secondo grado (EF). È stato possibile ottenere un quadro significativo della situazione regionale circa strutture e risorse; è segnalata l'esigenza di dedicare un maggior numero di ore all'insegnamenti di EF.

I risultati sono stati oggetto di un articolo attualmente "*submitted*" alla Rivista *Sport, Education and Society*. È in programmazione un'indagine multicentrica nazionale che vedrà impegnate diverse sedi universitaria a partire dal prossimo anno accademico.

In corso di realizzazione, la prima fase del Progetto "*Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2*" finanziato dal CCM, approvato nel 2012, presentato dalla sede di Napoli in collaborazione con altre 4 sedi universitarie i cui referenti fanno parte del GSMS (Torino, Roma, Bari e Palermo).

## ATTIVITÀ CONVEGNISTICA

Diverse sono state le attività convegnistiche, sia nazionali che internazionali, che hanno visto impegnati i colleghi del GSMS nel corso del 2013.

Ad aprile il Gruppo ha partecipato con diversi contributi scientifici alla "*Fifth International Conference on Swimming Pools and SPA*", svoltasi a Roma ed organizzata dai colleghi dell'Università del Foro Italico.

Sempre a Roma, a giugno, il Coordinatore del GSMS, ha preso parte alla prima Conferenza Nazionale della Rete Italiana Culture della Salute (RICS) presentando la relazione dal titolo "*La promozione dell'attività fisica*". Nell'occasione erano presenti i colleghi Fabiani, Gallé, Napoli e Romano Spica.

In occasione del 29° Congresso Nazionale A.Na.S.Me.S., tenutosi a Vittorio Veneto il 19-22 settembre scorso, è stata presentata, dal Coordinatore, la relazione dal titolo "*La sedentarietà come fattore di rischio*".

Il GSMS è stato presente al V Congresso Nazionale SISMES (Pavia, 27-29 Settembre 2013) con un contributo-poster dal titolo *“The role of movement sciences students in sport and recreational facilities: an Italian multicenter study”* inerente la multicentrica sull’occupazione degli studenti di Scienze Motorie.

Molte delle tematiche attualmente sviluppate dal GSMS saranno oggetto della sessione parallela dal titolo *“Promozione dell’attività fisica”* (moderatori G. Liguori e P. Macini) e di contributi (comunicazioni e poster) al prossimo Congresso S.It.I. di Taormina.

## ATTIVITÀ ORGANIZZATIVA E SOCIETARIA

Ulteriori iniziative, sia formative che di ricerca, sono attualmente in corso presso le diverse realtà regionali. Le principali tra queste riguardano gli aspetti di sorveglianza nutrizionale e corretti stili di vita, i programmi di promozione della salute attraverso le attività motorie e sportive, la prevenzione degli incidenti domestici negli anziani e l’implementazione di programmi di alfabetizzazione motoria in ambito scolastico.

Nel corso del 2013 il GSMS si è riunito in seduta plenaria in due occasioni; un terzo incontro è in programma al 46° Congresso Nazionale (vedi schema)

<b>DATA</b>	<b>LUOGO</b>	<b>SEDE</b>	<b>OCCASIONE</b>
30 gennaio	ROMA	Istituto “G. Sanarelli”, Università “La Sapienza”	Riunione programmatica organizzata “ad hoc”
11 aprile	ROMA	Sala consiliare “Giulio Marinozzi”, Università “Foro Italico”	<i>Fifth International Conference on Swimming Pools and SPA</i>
17 ottobre	TAORMINA	Sala Cordari, Giardini Naxos Taormina	Riunione organizzata in occasione del 46° Congresso Nazionale SItI

Napoli, 30 settembre 2013

Il Coordinatore del GSMS, G. Liguori  
I componenti del Board ristretto: G. Capelli, E. Di Rosa,  
E. Leoni, L. Marensi, PL Macini e C. Pasquarella

**Elenco componenti GSMS che hanno partecipato alle attività 2013**

GIULIA AMAGLIANI - giulia.amagliani@uniurb.it

DANIELA ANASTASI - d.anastasi@unicas.it

MARISA ARPESELLA - marisa.arpesella@unipv.it

FABIO BARBONE - fabio.barbone@uniud.it

PATRIZIA BELTRAMI - p.beltrami@ausl.bologna.it

CHIARA BERTONCELLO - chiara.bertoncello@unipd.it

LUCIA BONADONNA - lucia.bonadonna@iss.it

GIORGIO BRANDI - giorgio.brandi@uniurb.it

STEFANIA BRUNO - bruno\_stefania@rm.unicatt.it

CARLO CANOSSA - carlo.canossa@asl3.liguria.it

GIOVANNI CAPELLI - g.capelli@unicas.it

ELISABETTA CARRARO - elisabetta.carraro@unito.it

MARIASOFIA CATTARUZZA - mariasofia.cattaruzza@uniroma1.it

PAOLO CONTU - pcontu@unica.it, contumail@gmail.com

LAURA DALLOLIO - laura.dallolio@unibo.it

MAURO DE SANTI - mauro.desanti@uniurb.it

VALERIA DI ONOFRIO - valeria.dionofrio@uniparthenope.it

ENRICO DI ROSA - dirosa58@gmail.com

LEILA FABIANI - leila.fabiani@cc.univaq.it

GUGLIELMINA FANTUZZI - guglielmina.fantuzzi@animore.it

BRUNO FEDERICO - b.federico@unicas.it

CLAUDIA FRANGELLA - c.frangella@cineca.it

FRANCESCA GALLÈ - francesca.galle@uniparthenope.it

SAVERIO GIAMPAOLI - saverio.giampaoli@uniroma4.it

DORIANA ANTONELLA GIORGI - dorianaaantonella.giorgi@arpalazio.it

MARCO GUIDA - marco.guida@unina.it

ALBERTO IZZOTTI - alberto.izzotti@unige.it

ERICA LEONI - erica.leoni@unibo.it

GIORGIO LIGUORI - giorgio.liguori@uniparthenope.it

PIERLUIGI MACINI - g.macini@gmail.com

CATERINA MAMMINA - diptigmi@unipa.it

LAMBERTO MANZOLI - lmanzoli@unich.it

LORENZO MARENSI - lorenzo.marensi@asl3.liguria.it

VALERIA MARIN - valeria.marin@unipd.it

LILIANA MINELLI - liliana.minelli@unipg.it

CHRISTIAN NAPOLI - christian.napoli@iss.it, christian.napoli@uniba.it

CARMELO NOBILE - nobile@unicz.it

ANTONINO PARLATO - antoninoparlato1@virgilio.it

CESIRA PASQUARELLA - ira.pasquarella@gmail.com, ira.pasquarella@unipr.it

GIANCARLO POCETTA - giancarlo.pocetta@unipg.it

GAETANO PRIVITERA - gaetano.privitera@med.unipi.it

VINCENZO ROMANO SPICA - vincenzo.romanospica@uniroma4.it

ANTONIO SABA - asaba@aslolbia.it

MARIA SCATIGNA - maria.scatigna@cc.univaq.it

CARLO SIGNORELLI - carlo.signorelli@unipr.it,

MAURIZIO SISTI - maurizio.sisti@uniurb.it

MARIAGRAZIA ZUCCARO - mariagrazia.zuccaro@as-bressanone.it

## **Pubblicazioni 2012-2013**

### **Volumi**

Romano Spica V, Boadonna L, Fantuzzi G, Liguori G, Vitali M, Gurnari GB, Pedullà S. *Sicurezza dell'acqua negli edifici*. Traduzione del volume dell'OMS "Water safety in buildings 2011" Rapporti ISTISAN 12/47, maggio 2012

### **Articoli**

Gallè G, Di Onofrio V, Arpesella M, Bacci V, Bianco A, Brandi G, Bruno S, Anastasi D, Carraro E, Flacco ME, Giampaoli S, Izzotti A, Leoni E, Bertoncello C, Marin V, Minelli L, Napoli C, Nobile C, Pasquarella C, Liguori G & SItI Working Group on Movement Sciences for the Health (GMSH). "Movement sciences students employed in sport and recreational facilities: an italian multicenter study on their role and working conditions". *Work. Submitted*

Liguori G, Capelli G, Carraro E, Di Rosa E, Fabiani L, Leoni E, Marensi L, Napoli C, Pasquarella C, Romano Spica V, Canossa C, Dallolio L, Di Onofrio V, Gallè F, Giampaoli S & SItI Working Group Movement Sciences for Health (GMSH). *A new checklist for swimming pools evaluation: a pilot study. Microchemical Journal. (in press)*

Pasquarella C, Veronesi L, Napoli C, Castaldi S, Pasquarella ML, Saccani E, Colucci ME, Auxilia F, Gallè F, Di Onofrio V, Tafuri S, Signorelli C & Liguori G. *What about behaviours in swimming pools? Results of an Italian multicentre study. Microchemical Journal. (in press)*

Pasquarella C, Veronesi L, Napoli C, Castaldi S, Pasquarella ML, Saccani E, Colucci ME, Auxilia F, Gallè F, Di Onofrio V, Tafuri S, Signorelli C, Liguori G. *Swimming pools and health-related behaviours: results of an Italian multicentre study on showering habits among pool users. Pub Health 2013;127(7):614-9. <http://www.sciencedirect.com/science/journal/aip/00333506>*

Napoli C, Giampaoli S, Gallè F, Frangella C, Di Onofrio V, Bonadonna L, Romano Spica V, Liguori G & Gruppo di Lavoro SItI "Scienze Motorie per la Salute (GSMS)". *Linee Guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la sicurezza dell'acqua negli edifici: traduzione a cura del Gruppo di Lavoro SItI "Scienze Motorie per la Salute". Ig San Pub 2012;68:613-24.*

Napoli C, Romano Spica V, Liguori G e Gruppo di Lavoro SItI "Scienze Motorie per la Salute (GSMS)". *Acque costiere ed acque dolci: traduzione delle Linee Guida dell'OMS a cura del Gruppo di Lavoro SItI "Scienze Motorie per la Salute. OER Puglia, anno XIV numero 1-2 marzo-giugno 2012:42-48. Disponibile all'indirizzo web: [http://www.oerpuglia.org/public/RivisteOER/2012AnnoXIV\\_N1-2.pdf](http://www.oerpuglia.org/public/RivisteOER/2012AnnoXIV_N1-2.pdf)*

## Altri contributi

Liguori G, Arpesella M, Brandi G, Bruno S, Capelli G, Carraro E, Izzotti A, Leoni E, Mammina C, Manzoli L, Marin V, Minelli L, Napoli C, Nobile C, Pasquarella C, Romano Spica V e Gruppo di Lavoro SItI “Scienze Motorie per la Salute (GSMS). *The role of movement sciences students in sport and recreational facilities: an Italian multicenter study*. V Congr Naz SISMES, Pavia 26-27 settembre 2013. Sport Sci Health 2013, 9 (supp 1): S86.

Liguori G, Di Rosa E, Leoni E, Marensi L, Napoli C, Pasquarella C, Capelli G, Romano Spica V & Working Group “Movement Sciences for Health”. *Evaluation of hygienic and safety conditions in swimming pools: a proposal from the Italian Working Group “Movement Sciences for Health”*. 5<sup>th</sup> International Conference on Swimming Pool and SPA in Italy. Roma 2-9 aprile 2013. ISTISAN Congressi 13/C1 (p 31).

Pasquarella C, Veronesi L, Napoli C, Castaldi S, Pasquarella ML, Saccani E, Colucci ME, Auxilia F, Gallè F, Di Onofrio V, Tafuri S, Signorelli C, Liguori G. *What about behaviours in swimming pools? Results of an Italian multicentre study*. 5<sup>th</sup> International Conference on Swimming Pool and SPA in Italy. Roma 2-9 aprile 2013. ISTISAN Congressi 13/C1 (p. 107).

Napoli C, Giampaoli S, Gallè F, Frangella C, Di Onofrio V, Bonadonna L, Romano Spica V, Liguori G & Gruppo di Lavoro SItI “Scienze Motorie per la Salute”. *Linee guida dell’Organizzazione Mondiale della Sanità per la sicurezza dell’acqua negli edifici: traduzioni a cura del GdL SItI “GSMS”*. 45° Congresso Nazionale SItI “L’igienista verso le nuove esigenze di salute”, Cagliari 6-9 ottobre 2012. Ann Ig XXV supp 2 al n.3 maggio-giugno 2013 (p. 179)

Liguori G, Arpesella M, Barbone F, Bertoncetto C, Brandi G, Bruno S, Capelli G, Carraro E, Contu P, Fabiani L, Izzotti A, Leoni E, Mammina C, Manzoli L, Minelli L, Napoli C, Nobile C, Pasquarella C, Privitera GP, Romano Spica V & Gruppo di Lavoro SItI “Scienze Motorie per la Salute”. *Indagine conoscitiva sul ruolo e sulla formazione degli studenti dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie impiegati all’interno di strutture sportive e/o motorio-ricreative*. 45° Congresso Nazionale SItI “L’igienista verso le nuove esigenze di salute”, Cagliari 6-9 ottobre 2012. Ann Ig XXV supp 2 al n.3 maggio-giugno 2013 (p. 223)

Liguori G, Amispergh G, Canossa C, Di Rosa E, Leoni E, Marensi L, Martinelli D, Napoli C, Pasquarella C, Romano Spica V, Tafuri S & Gruppo di Lavoro SItI “Scienze Motorie per la Salute”. *Indagine sulle condizioni igienico-strutturali e di sicurezza degli impianti natatori*. 45° Congresso Nazionale SItI “L’igienista verso le nuove esigenze di salute”, Cagliari 6-9 ottobre 2012. Ann Ig XXV supp 2 al n.3 maggio-giugno 2013 (p. 296)

## PRINCIPALI OBIETTIVI ANNUALI 2014

Le attività programmate per il 2014, di seguito riportate, saranno in parte oggetto dell'incontro del 17 ottobre p.v.

1. Indagine multicentrica sulla prevalenza di ortoressia nervosa, vigoressia e disturbi del comportamento alimentare negli studenti del primo anno di alcuni corsi di laurea italiani. La sede di Torino (Prof.ssa E Carraro) ha terminato la fase pilota. In via di definizione la rete collaborativa alla multicentrica nazionale.
2. Avvio multicentrica avente ad oggetto l'insegnamento dell'educazione fisica nella scuola secondaria di secondo grado.
3. Prosieguo delle attività del Progetto CCM "*Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2*" in collaborazione tra 5 sedi universitarie.
4. Messa a punto e sperimentazione di un modello di check list per la vigilanza igienico-sanitaria di palestre e Centri di Attività Motoria (CAM).
5. Elaborazione documento GSMS in merito al dibattito sulle certificazioni sportive.
6. Collaborazione all'organizzazione del VI Congresso Nazionale SISMES, Napoli 26-28 settembre 2014.