

Relazione Gruppo di Lavoro “*Scienze Motorie per la Salute*” - anno 2012

Il Gruppo di Lavoro SItI “*Scienze Motorie per la Salute (GSMS)*”, in linea con i propositi alla base della sua costituzione, ha sempre svolto le proprie attività negli ambiti dell’Igiene dello Sport, valutandone gli aspetti ambientali, gestionali ed epidemiologici, e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (AMPA), nonché dell’Educazione e Promozione della Salute, attraverso lo studio e la divulgazione di programmi finalizzati alla pratica di attività fisica, agonistica e non, per i soggetti di tutte le età.

Nel corso del 2012 le attività del GSMS, coordinate per il secondo anno dal Prof. Giorgio Liguori, con la collaborazione dei membri del board ristretto e degli esperti dislocati sul territorio nazionale, hanno visto la realizzazione o il completamento di progetti, di carattere scientifico ed editoriale, formativo e convegnistico, ideati o avviati negli anni precedenti.

Accanto a questi, nuove iniziative hanno preso forma in seno al GdL e risultano attualmente in via di implementazione.

Di seguito vengono elencate le principali attività svolte nel corso dell’ultimo anno dal Gruppo di Lavoro.

ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

Come di consueto, le tre principali linee di ricerca, ognuna guidata da un referente designato, hanno avuto ad oggetto la Sicurezza degli Impianti Sportivi (aspetti ambientali, normative igienico-sanitarie e ricerca epidemiologica), la Promozione della Salute attraverso il movimento e lo sport (educazione alla salute, aspetti di epidemiologia e prevenzione delle malattie multifattoriali: fattore di rischio sedentarietà, AMPA) e gli Studi epidemiologici e biomedici in ambito motorio (studi in collaborazione ed indagini di laboratorio implementate anche con l’ausilio di tecniche molecolari).

INIZIATIVE EDITORIALI E PUBBLICAZIONI

La traduzione delle Linee guida OMS “*Water safety in buildings*”, avviata su richiesta dell’OMS nel 2011, è stata conclusa e presentata nel corso del Convegno “*Gestione dell’acqua in edifici per le attività motorie e lo sport*”, svoltosi l’11 maggio 2012 nella Sala rossa del Foro Italico. Tale importante iniziativa si collega alle traduzioni dei due volumi sulla sicurezza delle acque destinate al consumo umano, dal titolo: “*Guidelines for safe Recreational water environments. Volume 2, Swimming pools and similar environments*” e “*Guidelines for safe recreational water environments. Volume 1: coastal and fresh waters*”, effettuate nel precedente biennio dal GSMS, sempre su mandato dell’OMS. Come per le esperienze precedenti, anche la traduzione del nuovo volume è stata argomento di un articolo pubblicato su Igiene e Sanità Pubblica e di un contributo presentato in forma di poster al recente 45° Congresso SItI di Cagliari.

Ulteriori contributi, accettati come poster, sono stati presentati al suddetto Congresso dal GdL: quello relativo all'indagine sull'attività lavorativa degli studenti dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie e quello inerente l'implementazione della check list per le indagini sulla sicurezza negli impianti natatori.

PROGETTI di RICERCA

Nel corso del 2012 è stato avviato il progetto multicentrico dal titolo *“Indicatori di qualità e punti critici di controllo della qualità ambientale e tecnica in strutture di offerta motoria e sportiva”*, finalizzato ad indagare sulla sicurezza di palestre e piscine, nonché su formazione, qualifica, mansioni e conoscenza dei rischi lavorativi tra i soggetti che a vario titolo operano in tali strutture.

Si è proceduto alla programmazione di uno studio basato sulla valutazione degli aspetti igienico-sanitari e di sicurezza degli impianti natatori, da realizzare attraverso un'indagine multicentrica grazie alla collaborazione tra il costituito network di docenti MED42 su Scienze Motorie ed i servizi territoriali di ciascuna sede. L'elaborazione della check list da utilizzare come strumento ha prodotto un documento esaustivo la cui somministrazione è attualmente in corso di sperimentazione negli impianti campione di 6 sedi che hanno aderito allo studio pilota.

Il Gruppo di Lavoro auspica che i risultati di questa prima fase dello studio possano consentire di proseguire rapidamente nella realizzazione dell'indagine multicentrica, al fine di ottenere una mappatura delle strutture presenti sul territorio e un quadro valutativo sulle procedure di monitoraggio e verifica dei requisiti da esse posseduti. Inoltre, qualora gli esiti dello studio lo consentissero, l'indagine potrà essere estesa in modo analogo a palestre e centri di attività motoria.

Contemporaneamente allo svolgimento di tali attività il GdL ha condotto un'indagine conoscitiva sulla formazione e sullo stato occupazionale degli studenti frequentanti i Corsi di Laurea triennale e specialistica in Scienze Motorie. Lo studio ha visto il coinvolgimento di 17 sedi universitarie aderenti all'iniziativa, che hanno somministrato il questionario ad oltre 3.000 studenti. I risultati ottenuti, attualmente in fase di elaborazione, oltre a consentire la valutazione del livello di formazione sulla sicurezza tra i soggetti che operano negli impianti adibiti alla pratica di attività motoria, contribuiranno certamente ad una migliore definizione del ruolo del laureato in Scienze Motorie nell'ambito di tali strutture.

Nel corso del 2012 è stato inoltre approvato il Progetto *“Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2”* finanziato dal CCM, presentato dalla sede di Napoli in collaborazione con altre 4 sedi facenti parte del GSMS (Torino, Roma, Bari e Palermo). Ciò ad ulteriore dimostrazione dell'attenzione posta sul ruolo dell'attività motoria e del counseling motorio come possibili percorsi terapeutici. A breve inizieranno le attività del Progetto nelle sedi coinvolte.

ATTIVITÀ CONVEGNISTICA

Ampia partecipazione e consensi circa l'importanza dell'attività motoria come strategia di prevenzione sono stati registrati nel corso della sessione parallela dal titolo *"L'attività fisica nella promozione della salute"*, spazio che il GSMS ha ottenuto nell'ambito del 45° Congresso SIItI di Cagliari, al quale fra l'altro è stato presentato un nutrito numero di contributi scientifici sul tema.

Il GSMS, in collaborazione con la Sezione Regionale Campania e con la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Napoli *"Parthenope"*, ha realizzato nello scorso mese di ottobre un convegno dal titolo *"Promuovere l'attività fisica: obiettivo di salute per tutti"*. L'evento, riprendendo i temi approfonditi nel corso del workshop *"Promozione della salute ed attività fisica"* della XII Conferenza di Sanità Pubblica e della sessione parallela dal titolo *"L'attività fisica nella promozione della salute"* del recente Congresso SIItI di Cagliari, ha evidenziato l'importanza delle Scienze Motorie in Sanità Pubblica ed il ruolo del professionista delle Scienze Motorie nella promozione della salute, in particolare nella prevenzione di alcune patologie croniche. Nel corso dei lavori, che hanno visto per la prima volta diverse professionalità confrontarsi sulla tematica, sono state inoltre analizzate la regolamentazione e ri-organizzazione cui dovrebbero essere sottoposte le strutture candidate ad ospitare le suddette attività di prevenzione.

È in fase avanzata di organizzazione la Conferenza Internazionale sulle Piscine (www.icsps-rome2013.it), che si terrà a Roma dal 9 al 12 aprile 2013. Il Coordinatore del GSMS è stato nominato componente del Comitato Scientifico dell'evento. Il GdL sta partecipando all'organizzazione dell'iniziativa sia con la stesura di contributi scientifici, sia con la pubblicizzazione dell'evento e la ricerca di sponsor.

ATTIVITÀ ORGANIZZATIVA E SOCIETARIA

Ulteriori iniziative sia formative che di ricerca, qui non riportate, sono attualmente in corso presso le diverse realtà regionali. Le principali tra queste riguardano gli aspetti di sorveglianza nutrizionale e degli stili di vita, i programmi di promozione della salute attraverso le attività motorie e sportive, la prevenzione degli incidenti domestici negli anziani e l'implementazione di programmi di alfabetizzazione motoria in ambito scolastico.

A riguardo delle certificazioni sportive, la SIItI ha richiesto un parere al Coordinatore del GSMS che ha stilato un documento, condiviso con tutti i colleghi del Gruppo di Lavoro. In tale documento si sottolinea come le attività di prevenzione e di promozione della salute rivestono un ruolo fondamentale e dunque, in via prioritaria, come sia necessario individuare le figure che devono assolvere a tale mandato culturale e professionale, anche chiarendo livelli di competenza, operatività e responsabilità. Infatti, un approccio corretto implica da un lato la formazione ed il riconoscimento di operatori competenti nell'applicare il movimento a fini preventivi e, dall'altro, il

ruolo del medico non solo a fini assicurativi e medico-legali, ma soprattutto in un contesto di promozione della salute attraverso la diffusione di modelli di stili di vita corretti.

Nel corso del 2012 il GSMS si è riunito in plenaria in quattro occasioni come di seguito indicato:

DATA	LUOGO	SEDE	OCCASIONE
18 gennaio	ROMA	Istituto “G Sanarelli”, Università la Sapienza	Riunione programmatica organizzata “ad hoc”
11 maggio	ROMA	Università di Roma “Foro Italico”	Convegno “Gestione dell’acqua in edifici per le attività motorie e lo sport”
5 ottobre	CAGLIARI	Sala Chiesa, Centro Congressi “Forte Village Resort”	45° Congresso Nazionale SItI
19 ottobre	NAPOLI	Complesso Villa Doria D’Angri, Università “Parthenope”	Congresso regionale SItI “Promuovere l’attività fisica: obiettivo di salute per tutti”

Napoli, 30 novembre 2012

Il Coordinatore del GSMS, G. Liguori

I componenti del Board ristretto: G. Capelli, E. Di Rosa, E. Leoni, L. Marensi e C. Pasquarella