

Relazione Gruppo di Lavoro “*Scienze Motorie per la Salute*” - anno 2011

Il Gruppo di Lavoro SItI “*Scienze Motorie per la Salute (GSMS)*”, sin dalla sua costituzione avvenuta nel 2009, si propone di svolgere attività nell’ambito dell’Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, sia di ricerca che applicative nel contesto di aspetti ambientali, gestionali ed epidemiologici di Igiene dello Sport, Attività Motorie Preventive ed Adattate, Educazione e Promozione della Salute, in programmi e strutture per l’attività fisica, agonistica e non, per i soggetti di tutte le età.

A dicembre 2010 si è concluso il primo biennio di attività del Gruppo di Lavoro ed il coordinamento è passato dal Prof. Vincenzo Romano Spica al Prof. Liguori, nominato dalla Giunta ad inizio 2011.

In base ai sopraggiunti nuovi regolamenti per i GdL SItI, si è provveduto a strutturare il GSMS con la nomina di un board ristretto costituito da cinque soci nominati dalla Giunta esecutiva e di un board allargato costituito da un rappresentante di ciascuna Regione e PA, nominato dal Consiglio Direttivo Nazionale su proposta dei Consigli Direttivi delle Sezioni regionali.

È stato poi considerato un elenco di “esperti” comprendente quei colleghi (universitari, territoriali ed appartenenti ad altre Istituzioni e Associazioni quali ad esempi ISS, CONI, ecc.) che da anni condividono interessi ed attività del GSMS. Di tale elenco fa parte altresì la componente di docenti e ricercatori 06M1 (ex MED42) con insegnamenti ai Corsi di Laurea in Scienze Motorie, nonché dei loro stretti collaboratori (dottorandi, assegnisti, specializzandi).

Nel corso del 2011, le attività del GSMS sono proseguite in buona continuità con quanto realizzato e programmato nel biennio precedente, per quanto riguarda le iniziative sia di carattere scientifico ed editoriale, sia formativo e convegnistico. Di seguito, in breve, le più significative.

ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

Come noto, articolate su specifiche linee principali, ognuna guidata da un referente designato dal Gruppo di Lavoro, esse si sono sviluppate in 3 distinti filoni di ricerca: Sicurezza degli Impianti Sportivi (aspetti ambientali, normative igienico-sanitarie e ricerca epidemiologica); Promozione della Salute attraverso il movimento e lo sport (educazione alla salute, aspetti di epidemiologia e prevenzione delle malattie multifattoriali: fattore di rischio sedentarietà, AMPA); Ricerche epidemiologiche e biomediche nell’ambito delle scienze motorie (studi in collaborazione ed indagini di laboratorio implementate anche con l’ausilio di tecniche molecolari).

INIZIATIVE EDITORIALI

Si è provveduto, grazie al contributo di molti tra i colleghi universitari e loro collaboratori, all’aggiornamento del sito web “www.wikigiene.it” contenente gli approfondimenti online del testo “*Igiene e Sanità Pubblica per Scienze Motorie*” (A. Delfino Editore, 2009) al quale è possibile accedere mediante chiave di accesso inclusa nel volume.

È ormai praticamente conclusa la traduzione, avviata su richiesta dell’OMS, del manuale dal titolo “Linee guida OMS: sicurezza dell’acqua negli edifici”. Il lavoro è infatti in fase di revisione interna e la pubblicazione è prevista per metà anno 2012. Tale importante iniziativa si collega all’ottimo

lavoro realizzato nel precedente biennio in seguito al quale il GSMS ha provveduto a tradurre, sempre su mandato dell'OMS, i due volumi sulla sicurezza delle acque destinate al consumo umano dal titolo: “*Guidelines for safe Recreational water environments. Volume 2, Swimming pools and similar environments*” e “*Guidelines for safe recreational water environments. Volume 1: coastal and fresh waters*”. Sull'argomento sono stati altresì prodotti due articoli pubblicati sulla Rivista Igiene e Sanità Pubblica.

PROGETTI di RICERCA

Durante l'ultima Conferenza di Sanità Pubblica tenutasi a Roma il GSMS ha ricevuto due mandati dalla Giunta della Società: uno relativo al censimento e monitoraggio dei progetti di promozione della salute attraverso l'attività motoria in corso di realizzazione nelle diverse regioni del Paese, e l'altro circa la stesura di un documento riguardante la sicurezza degli impianti natatori. L'elaborato, stilato dal GSMS in base alle evidenze normative ed epidemiologiche attuali, dovrà riportare la posizione della SItI (con cui va dunque condiviso) in merito all'impiego ai fini preventivi delle strutture di recinzione delle piscine, considerati anche taluni tragici eventi verificatisi in questi ultimi anni.

Inoltre c'è la proposta di portare avanti il progetto multicentrico dal titolo “*Indicatori di qualità e punti critici di controllo della qualità ambientale e tecnica in strutture di offerta motoria e sportiva*”. Si tratta di un'indagine conoscitiva, avviata in fase sperimentale presso alcune città, al fine di indagare sulla sicurezza di palestre e piscine, nonché sulla dotazione di risorse umane ed, in particolare, su formazione, qualifica, mansioni e conoscenza dei rischi lavorativi dei soggetti che a vario titolo operano in tali strutture. In particolare, per quanto attiene questo ultimo aspetto, si è appena conclusa la fase pilota, realizzata a Napoli, di un'indagine multicentrica realizzata tra gli studenti dei Corsi di laurea triennale e specialistici in Scienze Motorie.

L'indagine multicentrica è attualmente in fase operativa presso le 19 sedi universitarie che hanno aderito. La conclusione della fase di campo è prevista per la primavera inoltrata.

Una seconda proposta di indagine multicentrica, da realizzare sulla base dello studio pilota realizzato a Roma, affronta le tematiche sull'abitudine al fumo degli sportivi; la recente esperienza capitolina verrà ampliata anche grazie ad indagini di laboratorio “*ad hoc*”.

ATTIVITÀ CONVEGNISTICA:

Il 9 aprile 2013 Roma ospiterà la Conferenza Internazionale sulle Piscine (www.icsps-rome2013.it) nella cui organizzazione sono state fin qui coinvolte, oltre all'Università Roma 4, l'Università di Modena e Reggio Emilia e l'Istituto Superiore di Sanità. Il Coordinatore del GSMS, è stato nominato componente del Comitato Scientifico dell'evento. Al Gruppo è stato affidato un ruolo attivo sia nel proporre relazioni ed altri contributi scientifici, sia nel diffondere l'evento e ricercare sponsor sia, soprattutto, nel partecipare attivamente all'organizzazione di una così prestigiosa iniziativa per la SItI.

La sede di Napoli “*Parthenope*”, in collaborazione con la Sezione Regionale Campania, ha in programma l'organizzazione di un evento sul ruolo delle Scienze Motorie in Sanità Pubblica, da tenersi a Napoli nel 2012, probabilmente a fine anno dopo il Congresso Nazionale di Cagliari. L'evento dovrebbe riprendere i temi del workshop “*Promozione della salute ed attività fisica*” della

XII Conferenza di Sanità Pubblica. Richiesta di patrocinio della SIItI nazionale sarà trasmessa alla Giunta appena pronta la bozza del programma.

ATTIVITÀ ORGANIZZATIVA E SOCIETARIA

È stato aggiornato il data-base contenente le informazioni dei docenti 06M1 incardinati presso i Corsi di Laurea in Scienze Motorie e, come detto, entrati di diritto a far parte dell'elenco degli esperti del GSMS.

Nel corso del 2011, il GSMS si è riunito in occasione della XII Conferenza di Sanità Pubblica di Roma (verbale del 12.10.11). Nel corso di tale riunione sono state definite le linee programmatiche per il 2012 ed, in particolare, molte delle iniziative riportate nel presente documento.

È stata anche ribadita la necessità di disporre di uno spazio più ampio da dedicare alle riunioni dei GdL nelle occasioni congressuali, al fine di ridurre al minimo l'organizzazione di altre riunioni, considerate impegnative sotto molti punti di vista. Nel corso del suddetto incontro è stata inoltre ribadita la richiesta alla Giunta di prevedere, nell'ambito dei lavori del prossimo Congresso Nazionale di Cagliari, una sessione (plenaria, parallela o tematica) da dedicare ai temi della Promozione ed Educazione alla Salute attraverso le attività motorie e sportive.

Infine, diverse altre iniziative sia formative che di ricerca sono in essere presso le realtà regionali. Le principali tra queste riguardano gli aspetti di sorveglianza nutrizionale e degli stili di vita, taluni programmi di promozione della salute attraverso le attività motorie e sportive, la prevenzione degli incidenti domestici negli anziani, l'implementazione di programmi alfabetizzazione motoria in ambito scolastico e l'aderenza a nuove proposte di check-list sulla sicurezza e qualità degli impianti natatori, verificata attraverso attività di monitoraggio e vigilanza.

Napoli, 30 novembre 2011

Il Coordinatore del GSMS, G. Liguori

I componenti del Board ristretto: G. Capelli, E. Di Rosa, E. Leoni, L. Marensi e C. Pasquarella