



Settimana
Europea
della Vaccinazione

Previene Protegge Immunizza

23-30 Aprile 2011

**DOMANDE FREQUENTI SULLE VACCINAZIONI
E SUI VACCINI**

1. COME CI DIFENDIAMO DALLE MALATTIE INFETTIVE?

Le difese dell'organismo contro microrganismi invasori sono di tre ordini: comportamentali, tegumentarie e immunitarie. Un cardine fondamentale della difesa dalle malattie infettive è rappresentato dai comportamenti volti ad evitare il contagio con agenti patogeni. Oltre ai comportamenti istintivi, che sono riscontrabili in molti animali, come la pulizia minuziosa del corpo, altri comportamenti sono tipici dell'uomo e tramandati sin dalla preistoria con la finalità di evitare il contagio. Ne sono esempi la cottura del cibo, il lavaggio e la cura delle ferite, l'eliminazione degli escrementi, l'isolamento dei malati per malattie infettive, la sepoltura o la cremazione dei cadaveri.

Altro fondamentale ordine di difesa è dato dall'integrità anatomica e funzionale della cute e delle mucose. Lo sbarramento costituito dall'epidermide e dalle mucose offre una barriera meccanica efficace per la maggior parte dei patogeni, a cui si aggiungono le secrezioni, come la saliva o il succo gastrico, che hanno una funzione disinfettante a cui raramente dei patogeni riescono a sfuggire. Infine, le difese immunitarie difendono l'organismo dall'invasione di microrganismi che abbiano superato i primi due ordini di protezione.

In generale, il sistema immunitario dell'uomo si è evoluto in modo da contrastare l'invasione da parte di, virtualmente, tutti i microrganismi e mette in atto una serie di reazioni commisurate al tipo di invasore e alle sue caratteristiche. Ciononostante, il sistema immunitario, spesso, non è in grado di fronteggiare invasori che, a loro volta, hanno sviluppato meccanismi di virulenza particolarmente efficaci o con un meccanismo d'azione troppo rapido. Contro questi invasori, la difesa dell'uomo si avvale dei mezzi più evoluti: l'intelligenza e la conoscenza. Lo studio dell'immunologia e della microbiologia, ancora in fase di rapida crescita, ha, comunque, permesso lo sviluppo di terapie eziologiche (antibiotici, antivirali e chemioterapici) e immunologiche (vaccini e farmaci immunologici), che hanno radicalmente cambiato l'approccio alle malattie infettive nel corso degli ultimi decenni.

2. COME REAGISCE IL SISTEMA IMMUNITARIO CONTRO UN AGENTE INFETTIVO?

La risposta del sistema immunitario all'invasione da parte di un microrganismo si caratterizza per due componenti: una risposta *innata* ed una *adattativa*.

La risposta *innata*, così denominata in quanto presente e completamente efficiente sin dalla nascita, è determinata dall'attivazione di alcune cellule del sangue e dei tessuti, i fagociti, che hanno la capacità di internalizzare e digerire i microrganismi invasori. Inoltre, la risposta *innata* si caratterizza per la secrezione di una serie di sostanze, alcune ad azione battericida, come il lisozima, altre ad attività antivirale, come gli interferoni. Infine, altri prodotti hanno azione vasodilatatoria, per permettere l'arrivo di un maggior numero di cellule e sostanze, attraverso il sangue, nel sito dove si è verificata l'invasione microbica. L'azione combinata delle cellule e delle sostanze di cui sopra determina i vari gradi dell'infiammazione che consegue all'invasione batterica e che contribuisce a ridurre il danno causato dalla replicazione dei microrganismi. La risposta *innata* è in grado di controllare piccole invasioni da parte di microrganismi non particolarmente virulenti, ma non di controllare infezioni più massive.

In questo caso la difesa si avvale del sistema *adattativo*. Tale sistema si basa sulla produzione di sostanze, gli anticorpi, e sulla funzione di cellule, i linfociti, che sono in grado di riconoscere specificamente uno ed un solo antigene. Gli antigeni sono le molecole che inducono un'attivazione del sistema immunitario *adattativo*. Qualunque microrganismo è costituito da un enorme numero di molecole, alcune delle quali potranno essere identiche a quelle di altri microrganismi, mentre altre saranno caratteristiche uniche della specie. Il sistema immunitario non riconosce il microrganismo come tale, ma le molecole (antigeni) che lo costituiscono.

Il sistema *adattativo* per raggiungere elevati livelli di efficacia deve disporre di concentrazioni molto alte di anticorpi specifici e di numerosissimi linfociti. Pertanto, per poter contrastare tutti i possibili microrganismi che si potrebbero incontrare nel corso della vita servirebbero quantità elevatissime di anticorpi e di cellule specifiche nei liquidi biologici. L'evoluzione ha però scelto una via diversa: come ricorda il termine, quello *adattativo* è un sistema che si adatta all'ambiente in cui vive l'organismo. Quindi i linfociti, che devono espandersi, e gli anticorpi, che devono essere prodotti in grandi quantità, sono "selezionati" proprio dai microrganismi incontrati nell'ambiente in cui si vive. Alla nascita, infatti, sono già presenti le cellule e gli anticorpi in grado di riconoscere virtualmente tutti gli antigeni possibili, ma in quantità bassissime, tanto basse che non sarebbero sufficienti a proteggere da malattie infettive se non esistesse il sistema *innato* e, nei primi mesi di vita, gli anticorpi forniti dalla madre attraverso la placenta e poi con il latte.

Quando un microrganismo riesce ad invadere i tessuti di un individuo per la prima volta, i linfociti che riconoscono i suoi antigeni si espandono e, nel giro di alcune settimane, aumenta moltissimo la concentrazione degli anticorpi specifici per gli antigeni che caratterizzano quel dato microrganismo. Inoltre, dopo che il microrganismo è stato eliminato, gli anticorpi specifici rimangono nei liquidi biologici ad una concentrazione maggiore, e alcuni linfociti specifici permangono con una frequenza più elevata rappresentando le cosiddette "cellule della memoria". Ad ogni successivo contatto con un microrganismo (che è tanto più probabile quanto più un microrganismo è diffuso in un determinato ambiente), gli anticorpi tenderanno ad avere una concentrazione maggiore e saranno in grado di neutralizzarlo più rapidamente. Nel corso della vita, quindi, il numero delle cellule e degli anticorpi specifici per i microrganismi che si incontrano più frequentemente, aumenta, rappresentando una forma di adattamento all'ambiente: questo fenomeno tipico della risposta *adattativa* viene definito memoria immunologica.

3. COME FUNZIONA LA VACCINAZIONE?

La risposta adattativa ha bisogno di una certa quantità di tempo (una o due settimane) affinché possano essere espanse le cellule specifiche e possano essere prodotti gli anticorpi in quantità sufficiente per contrastare un microrganismo invasore. Perciò, quando si incontra per la prima volta un patogeno il numero delle cellule specifiche e la concentrazione degli anticorpi non sono sufficienti a contrastarlo e il microrganismo può causare dei danni che si manifestano come sintomi di una malattia infettiva. I bambini piccoli, in particolare, vanno incontro a malattie infettive più frequentemente dell'adulto perché non hanno una memoria

immunologica in grado di proteggerli, dopo che sono stati eliminati gli anticorpi materni.

La vaccinazione simula il primo contatto con l'agente infettivo per permettere l'espansione delle cellule e degli anticorpi ad un livello tale che, se poi il microrganismo viene effettivamente incontrato, possa essere neutralizzato senza che si determinino i sintomi della malattia infettiva e le sue possibili sequele. La vaccinazione, quindi, sfrutta la principale proprietà della risposta adattativa, ovvero la memoria immunologica. Siccome a volte c'è bisogno di aiuto per non dimenticare, per simulare il contatto frequente con i microrganismi diffusi nell'ambiente, oltre alla prima vaccinazione si fanno anche dei richiami, ovvero delle somministrazioni di vaccino ripetute più volte a distanza di tempo.

4. CHE COSA SONO I VACCINI E COSA CONTENGONO?

I vaccini sono costituiti da agenti infettivi uccisi o attenuati, oppure da alcuni loro antigeni importanti o, infine, da sostanze che alcuni microorganismi producono e che vengono adeguatamente trattate per perdere la tossicità (es. il **tossoide** tetanico che deriva dal trattamento della tossina tetanica).

I costituenti del vaccino, quindi, sono degli antigeni utilizzati per stimolare il sistema immunitario, ed in particolare il sistema immunitario *adattativo*, simulando un'infezione con un microrganismo. In tal modo, senza causare una malattia, come invece accade nel corso del primo contatto con un microorganismo, si determina l'espansione di linfociti e di anticorpi utili a prevenire la malattia in futuro.

I vaccini contengono, generalmente, anche dell'acqua sterile o una soluzione fisiologica a base salina.

Alcuni vaccini possono anche contenere in piccolissime quantità:

- un adiuvante, vale a dire una sostanza che stimola anche la componente innata della risposta immunitaria, simulando maggiormente il primo contatto con un microrganismo. Gli adiuvanti, quindi, migliorano la risposta specifica agli antigeni contenuti nel vaccino;
- un conservante o un antibiotico, per prevenire la contaminazione del vaccino da parte di batteri;
- delle sostanze dette stabilizzanti, che mantengono le proprietà del vaccino durante lo stoccaggio.

Ciascun lotto di vaccino viene testato per garantirne la sicurezza e la qualità prima dell'immissione sul mercato.

5. I VACCINI SONO TUTTI UGUALI?

No. Ne esistono varie tipologie, a seconda del tipo di immunogeno (antigene) utilizzato:

- vaccini vivi attenuati, prodotti a partire da agenti infettivi resi non patogeni. L'attenuazione viene effettuata attraverso passaggi multipli in colture cellulari. Questi vaccini sono in grado di indurre un'immunizzazione a lungo termine. Tra

- questi vaccini vi sono quelli per il morbillo, la rosolia, la parotite, la febbre gialla, la tubercolosi ed il vaccino orale per la poliomielite;
- vaccini inattivati, prodotti utilizzando virus o batteri uccisi tramite esposizione al calore oppure con sostanze chimiche. Questo metodo è utilizzato nella produzione di vaccini come quello per l'epatite A o quello iniettabile per la poliomielite;
 - vaccini a subunità, prodotti utilizzando molecole provenienti dall'agente infettivo, non in grado di provocare la malattia, in quanto rappresentano solo parte del microrganismo, ma sufficienti ad attivare i meccanismi delle difese immunitarie dell'organismo. Questo metodo è utilizzato per la preparazione di vaccini come quello per il tetano, la difterite e l'epatite B.

6. I VACCINI INTERFERISCONO CON (O INDEBOLISCONO) LE DIFESE IMMUNITARIE NATURALI DELL'ORGANISMO CHE LI RICEVE?

Il neonato sviluppa la capacità di rispondere ad antigeni estranei prima ancora della nascita, ma non utilizza queste sue potenzialità poiché, finché rimane all'interno dell'utero materno, non ne ha bisogno. Alla nascita, il bambino si trova all'improvviso a contatto con una moltitudine di virus, batteri e funghi nei confronti dei quali il suo sistema immunitario deve iniziare a difendersi.

Rispetto a tale enorme massa di microorganismi, gli antigeni contenuti nei vaccini costituiscono un minimo "carico" per il sistema immunitario del bimbo; basti pensare, infatti, che qualunque infezione virale delle prime vie aeree, come un comune raffreddore, espone il sistema immunitario a 4-10 antigeni, ed una tonsillite streptococcica a 25-50 antigeni. Per questo, le vaccinazioni sono "una goccia nell'oceano" di quanto il sistema immunitario di un lattante incontra nella vita di ogni giorno.

Vi sono, inoltre, numerosi studi che mostrano come le vaccinazioni non indeboliscano il sistema immunitario, visto che nei bambini vaccinati la frequenza di infezioni (diverse da quelle per le quali ci si vaccina) è uguale o inferiore a quella osservata nei bambini non vaccinati.

Questo ragionamento è ancor più vero per l'adulto e l'anziano, dotati di un sistema immunitario più maturo.

7. QUALI VACCINI SONO OGGI DISPONIBILI IN ITALIA?

In Italia sono disponibili vaccini per la prevenzione di numerose malattie infettive: poliomielite, difterite, tetano, pertosse, epatite A, epatite B, rosolia, morbillo, parotite, varicella, influenza, tubercolosi, tifo e paratifo, colera, rabbia, febbre gialla, encefalite da zecche, encefalite giapponese, malattia da rotavirus, malattia da *Haemophilus Influenzae* di tipo B.

Inoltre, sono disponibili vaccini che proteggono verso malattie provocate da alcuni tipi specifici del microrganismo infettante come la meningite causata da gruppi specifici di meningococco, le malattie invasive causate da sierotipi specifici di pneumococco o le lesioni genitali precancerose e il cancro dell'utero causate da alcuni tipi di papillomavirus.

8. CHI INDIVIDUA LE VACCINAZIONI DA SOMMINISTRARE IN ITALIA?

Le raccomandazioni per le vaccinazioni, ovvero quali vaccinazioni vanno effettuate e a quali soggetti, in Italia sono riportate nel Piano Nazionale Vaccinazioni (PNV) che viene periodicamente aggiornato da una apposita Commissione di esperti istituita dal Ministro della Salute, condiviso con le Regioni e P.P.A.A. ed approvata dalla Conferenza Stato-Regioni. Il Piano Nazionale Vaccinazioni ha tra i suoi scopi anche quello di promuovere elevate coperture vaccinali attraverso appropriati interventi vaccinali di recupero; fornire indicazioni sugli obiettivi da perseguire e sulle priorità, sull'avvio di iniziative mirate di prevenzione vaccinale in seguito alla disponibilità di nuovi vaccini; migliorare la sicurezza delle pratiche di immunizzazione; implementare gli interventi di ordine strutturale, organizzativo, formativo e comunicativo necessari per consentire l'evoluzione della politica vaccinale.

Le raccomandazioni del PNV riflettono gli orientamenti generali dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

Le vaccinazioni indicate nell'infanzia e nell'adolescenza, il numero di dosi raccomandate e la tempistica delle somministrazioni sono schematizzate nel calendario nazionale delle vaccinazioni per l'infanzia e l'adolescenza, contenuto nel PNV.

Viene riportato di seguito il calendario nazionale vigente, cui si deve aggiungere la vaccinazione anti-HPV (per la prevenzione delle infezioni da Papillomavirus umano*) e la vaccinazione antinfluenzale nei bambini appartenenti alle categorie a rischio (come da Circolare del Ministero della Salute sulle misure di profilassi e controllo dell'influenza, annualmente aggiornata).

Le Regioni, inoltre, in base a valutazioni di ordine epidemiologico e delle priorità, possono estendere in autonomia l'offerta vaccinale.

Il calendario nazionale delle vaccinazioni per l'infanzia e l'adolescenza

Vaccino	Nascita	3° mese	4° m.	5° mese	6° mese	11° mese	13° mese	15° mese	24° mese	36° m.	5-6 anni	11-12 anni	14-15 anni
DTP		DTaP		DTaP		DTaP					DTaP	Tdap	
IPV		IPV		IPV		IPV					IPV		
Epatite B	HB ¹	HB		HB		HB							
Hib		Hib		Hib		Hib							
MPR							MPR1 ³				MPR2 ⁴		
PCV²		3 dosi											
Men C⁵		1 dose											
Varicella							2 dosi ^{6a}					2 dosi ^{6b}	

Legenda:

DTaP: vaccino difto-tetanico-pertossico acellulare;

IPV: vaccino antipolio inattivato;

Hib: vaccino contro le infezioni invasive da Haemophilus influenzae b;

PCV: vaccino pneumococcico coniugato eptavalente;

Men C: vaccino meningococcico C coniugato;

HB: vaccino antiepatite B;

Tdap: vaccino difto-tetanico-pertossoico acellulare per adulti

Note:

1. Nei nati da madre HBsAg positiva si somministrano contemporaneamente, entro 12-24 ore dalla nascita ed in siti separati, la prima dose di vaccino (HB) e una dose di immunoglobuline specifiche anti-epatite B (HBIG). Il ciclo va completato da una seconda dose a 4 settimane dalla prima, da una terza dose dopo il compimento dell'ottava settimana (può coincidere con la prima somministrazione del ciclo normale) e da una quarta dose all'11° mese (può coincidere con la 3a dose del ciclo normale).
2. Vaccino pneumococcico coniugato: programmi di ricerca attiva e vaccinazione dei soggetti a rischio elevato; per gli altri soggetti vaccinazione in base a specifici programmi regionali.
3. E' possibile la co-somministrazione al 13° mese della prima dose del vaccino MPR e della terza dose dei vaccini DTaP, IPV, HB e Hib.
4. MPR2: seconda dose ovvero dose di recupero (Piano nazionale di eliminazione del morbillo e della rosolia congenita - G. U. s. g. n. 297 – suppl. ord. N. 195 del 23/12/03).
5. Vaccino meningococcico C coniugato: programmi di ricerca attiva e vaccinazione dei soggetti a rischio elevato; per gli altri soggetti vaccinazione in base a specifici programmi regionali.
- 6a.Varicella: limitatamente alle Regioni con programmi vaccinali specifici in grado di garantire coperture superiori all'80%
- 6b.Varicella: programmi di ricerca attiva e vaccinazione degli adolescenti con anamnesi negativa per varicella

* Per il sesso femminile, nel corso del 12° anno di vita, seguendo una scheda a 3 dosi. Vaccino bivalente (contro i genotipi 16 e 18 di HPV): 0, 1 e 6 mesi; vaccino quadrivalente (contro i genotipi 6, 11, 16 e 18 di HPV): 0, 2 e 6 mesi.

9. QUALI VACCINI SONO OBBLIGATORI E QUALI SONO RACCOMANDATI NELLA PRIMA INFANZIA?

In Italia, le vaccinazioni per l'infanzia obbligatorie per legge, sono:

- vaccinazione antidifterica, con la Legge 6 giugno 1939, n° 891;
- vaccinazione antipoliomielitica, con la Legge 4 febbraio 1966, n° 51;
- vaccinazione antitetanica, con la Legge 5 marzo 1968, n° 292;
- vaccinazione antiepatite virale B, con la Legge 27 maggio 1991, n° 165.

Le vaccinazioni contro pertosse, morbillo, parotite, rosolia, infezioni da *Haemophilus influenzae* b (Hib), sono fortemente raccomandate, ma non sono state imposte per legge.

La distinzione citata non esprime una valutazione di efficacia o sicurezza: sono ugualmente efficaci e sicure sia le vaccinazioni obbligatorie che le raccomandate. Infatti, le stesse vaccinazioni non sono ugualmente obbligatorie o raccomandate in tutte le nazioni: ad esempio, la vaccinazione anti epatite B non è obbligatoria in Francia, dove invece è obbligatoria la vaccinazione antitubercolare che in Italia è indicata solo in alcune categorie di persone.

Il doppio regime giuridico delle vaccinazioni, obbligatorie e raccomandate, ha determinato una situazione di squilibrio, a svantaggio dell'attuazione delle vaccinazioni non obbligatorie, percepite, spesso, come meno importanti di quelle obbligatorie, o comunque, utili a combattere malattie ritenute meno pericolose.

Il ricorso all'obbligo di legge che oggi appare anacronistico, ha certamente fornito, all'epoca della sua introduzione, lo strumento legale per garantire ad ogni persona, indipendentemente da censo o collocazione geografica, il diritto alla prevenzione vaccinale, in virtù del fatto che ha comportato anche la gratuità dell'intervento stesso.

Anche nel campo delle vaccinazioni raccomandate, tuttavia, sono stati compiuti notevoli progressi nell'ultimo decennio: un rilevante contributo, in questo senso, è stato fornito dalla pianificazione sanitaria nazionale (Piano Nazionale della

Prevenzione 2005-2007, Piani Regionali di Prevenzione, Piano Sanitario Nazionale 2006-2008, Piano Nazionale Vaccini 2005-2007), che ha definito obiettivi di prevenzione, strategie, priorità ed azioni per tutte le malattie prevenibili con vaccino.

Per superare questa distinzione e dissipare qualsiasi dubbio circa l'esistenza di una sorta di graduatoria di merito tra le vaccinazioni, sia quelle obbligatorie che quelle raccomandate sono state incluse nel vigente calendario vaccinale, così come nei Livelli essenziali di assistenza, a sottolinearne l'uguale importanza e, a prescindere dallo status giuridico, si predilige, oggi, per tutte, l'espressione "vaccinazioni fortemente indicate".

Inoltre, per alcuni vaccini, di più recente introduzione, sono state elaborate specifiche raccomandazioni per l'offerta prioritaria ai soggetti di qualsiasi età, bambini compresi, a rischio di complicanze gravi per patologie di base preesistenti; si tratta delle vaccinazioni antinfluenzale, antipneumococcica, antivaricella ed antimeningococco C coniugato.

Mentre, per la vaccinazione contro l'infezione da ceppi oncogeni del virus del papilloma umano (HPV), per la prevenzione delle lesioni precancerose e del tumore della cervice uterina, è stato ritenuto importante il ricorso alla strategia di immunizzazione universale delle bambine nel corso del 12° anno di vita.

10. QUALI SONO LE VACCINAZIONI RACCOMANDATE NELL'ADULTO?

L'incremento della speranza di vita, verificatosi nel nostro Paese negli scorsi decenni, ha come conseguenza una riduzione progressiva dell'immunità acquisita nell'infanzia, dopo infezioni contratte naturalmente o dopo vaccinazione. Questo è in parte dovuto alla riduzione (o mancanza) dei cosiddetti 'booster naturali', conseguenza questa della riduzione di incidenza di molte malattie infettive e, quindi, della riduzione (o interruzione) della circolazione dei relativi agenti eziologici ottenuta grazie alle vaccinazioni pediatriche.

Per questi motivi, al fine di garantire alla popolazione generale, per quanto possibile, un ottimo stato di salute fino ad età avanzata, e per consentire la massima riduzione possibile di gravi complicanze infettive in malati cronici, risulta indispensabile vaccinare gli adulti per quelle malattie a cui sono ancora suscettibili ed effettuare periodicamente i richiami necessari.

Vaccinazione anti difterite-tetano-pertosse.

Gli adulti con anamnesi negativa o incerta per la vaccinazione antitetanica, antidifterica ed antipertussica dovrebbero iniziare o completare un ciclo di vaccinazione primaria che comprende tre dosi da eseguirsi le prime due a distanza di 4-8 settimane e la terza a distanza di 6-12 mesi, sostituendo la seconda o terza dose di vaccino anti difterite-tetano (Td) con una dose di vaccino anti difterite-tetano-pertosse (Tdap).

Negli adulti che hanno ricevuto un ciclo primario completo per difterite-tetano-pertosse, si raccomanda, per mantenere l'immunità, una dose di richiamo di vaccino Td ogni dieci anni.

Dopo la vaccinazione primaria, un titolo protettivo persiste per almeno 10 anni, e dopo un richiamo per un tempo ancora più lungo; quindi, richiami più frequenti di 10 anni non servono.

Vaccinazione contro il morbillo e la rosolia

La vaccinazione è raccomandata per tutti gli adulti non immuni anche nei confronti di una sola delle tre malattie oggetto della vaccinazione. I soggetti adulti non immuni devono essere vaccinati in tutte le occasioni opportune con almeno una dose.

Particolare attenzione, al fine di ridurre il rischio di casi di rosolia in gravidanza e di rosolia congenita, deve essere riservata alla vaccinazione di tutte le donne in età fertile che non hanno una documentazione di vaccinazione o di sierologia positiva per rosolia prima di un'eventuale gravidanza.

Inoltre è opportuno vaccinare:

- le puerpere e le donne che effettuano una interruzione di gravidanza senza evidenza sierologica di immunità o documentata vaccinazione;
- tutte le donne suscettibili esposte ad elevato rischio professionale (scuole);
- tutti gli operatori sanitari suscettibili.

Vaccinazione anti-influenzale.

È raccomandata per i soggetti di età pari o superiore ai 65 anni e per tutti gli adulti appartenenti alle categorie a rischio riportate annualmente nella Circolare emanata dal Ministero della Salute.

Vaccinazione pneumococcica polisaccaridica

Il vaccino 23-valente (PnP-23) è consigliato ai soggetti di qualsiasi età a rischio di contrarre la malattia per la presenza di patologie predisponenti.

Vaccinazione anti-varicella

La vaccinazione è raccomandata a tutti gli adulti suscettibili. L'anamnesi positiva per varicella (cioè il ricordo che il soggetto è stato affetto da varicella in precedenza) è considerata sufficiente per escludere la suscettibilità all'infezione.

11. PER CHI È RACCOMANDATA LA VACCINAZIONE ANTI-EPATITE A?

Il vaccino anti-epatite A deve essere somministrato alla popolazione adulta secondo indicazioni cliniche, comportamentali o occupazionali.

- Indicazioni cliniche: soggetti con epatopatia cronica, e soggetti riceventi concentrati di fattori della coagulazione;
- Indicazioni comportamentali: detenuti, soggetti che fanno uso di droghe;
- Indicazioni occupazionali: soggetti che lavorano a contatto con primati infettati dal virus dell'Epatite A (HAV) o con il virus in strutture laboratoristiche; soggetti che viaggiano o lavorano in Paesi ad alta o intermedia endemia di Epatite A; soggetti che lavorano in impianti di smaltimento dei rifiuti; militari che si recano in servizio in aree a elevata endemia.

12. PER CHI È RACCOMANDATA LA VACCINAZIONE ANTI-EPATITE B?

L'offerta della vaccinazione anti-epatite B è raccomandata per i soggetti mai vaccinati in precedenza appartenenti alle seguenti categorie a rischio:

- conviventi e contatti, in particolare bambini, di persone HBsAg positive;
- pazienti politrasfusi, emofilici, emodializzati;
- vittime di punture accidentali con aghi potenzialmente infetti;
- soggetti affetti da lesioni croniche eczematose o psoriasiche della cute delle mani;
- persone che si rechino per motivi di lavoro in aree geografiche ad alta endemia di HBV;
- prostitute, tossicodipendenti, omosessuali maschi;
- personale sanitario impegnato in attività a maggior rischio di contagio e segnatamente che lavori in reparti di emodialisi, rianimazione, oncologia, chirurgia generale e specialistica, ostetricia e ginecologia, malattie infettive, ematologia, laboratori di analisi, centri trasfusionali, sale operatorie, studi dentistici;
- personale ed ospiti di istituti per persone con deficit mentali;
- personale addetto alla lavorazione degli emoderivati;
- personale religioso che svolge attività nell'ambito dell'assistenza sanitaria, volontari;
- studenti dei corsi di laurea delle professioni sanitarie e mediche;
- altri lavoratori a rischio (es. operatori ecologici, volontari che maneggiano rifiuti, ecc);
- personale della Polizia di Stato, Arma dei Carabinieri, Guardia di Finanza, Corpo degli agenti di custodia, Comandi Provinciali dei Vigili del Fuoco, Comandi Municipali dei Vigili Urbani;
- Detenuti negli Istituti di prevenzione e pena.

13. PER CHI È RACCOMANDATA LA VACCINAZIONE ANTI-MENINGOCOCCO C CONIUGATO?

La vaccinazione contro il meningococco è fortemente raccomandata ai bambini con deficit immunitari, più a rischio di contrarre gravi infezioni. È particolarmente raccomandata nei soggetti privi di milza ed in quelli con difetti congeniti del complemento.

Alcune Regioni hanno emanato delle delibere che ampliano l'offerta della vaccinazione anti-meningococco C: ad oggi, 17 Regioni offrono questa vaccinazione gratuitamente a tutti i nuovi nati; 2 Regioni la offrono ai bambini a rischio e altre 2 ai bambini a rischio e a quelli che frequentano asili nido o altre collettività.

14. PER CHI È RACCOMANDATA LA VACCINAZIONE ANTI-PNEUMOCOCCO CONIUGATO?

La Circolare del Ministero della Salute n. 11 del 19-11-2001, raccomanda l'offerta gratuita del vaccino anti-pneumococco coniugato ai soggetti di età inferiore a 5 anni, classificati ad alto rischio di contrarre patologia invasiva da pneumococco (bambini con anemia falciforme, talassemia, asplenia funzionale, broncopneumopatie croniche, immunodepressione, diabete mellito, insufficienza renale e sindrome nefrosica, infezione da HIV, immunodeficienze congenite, malattie cardiovascolari croniche,

perdita di liquor cefalo-rachidiano). Se le condizioni di rischio persistono, i bambini di età superiore a 24 mesi precedentemente immunizzati con vaccino pneumococcico coniugato vanno rivaccinati con il vaccino 23-valente. L'intervallo tra la somministrazione di quest'ultimo ed il vaccino pneumococcico coniugato non deve essere inferiore ad 8 settimane.

La stessa circolare, inoltre, sottolinea l'opportunità, per le Regioni che decidono di intraprendere la vaccinazione pediatrica in forma più allargata, di dare priorità alla vaccinazione dei bambini di età inferiore a due anni che frequentino stabilmente asili nido o altre collettività.

Sulla base delle indicazioni dell'Advisory Committee on Immunization Practice (ACIP, 2000) degli USA, alcune Regioni hanno ampliato le raccomandazioni nazionali: ad oggi, 18 Regioni offrono questa vaccinazione gratuitamente a tutti i nuovi nati e 3 Regioni la offrono ai bambini a rischio e a quelli che frequentano asili nido o altre collettività.

15. PER CHI È RACCOMANDATA LA VACCINAZIONE ANTI-VARICELLA?

La vaccinazione anti varicella è raccomandata ai seguenti gruppi di popolazione, elencati in ordine di priorità.

a. Le persone suscettibili, che vivono con soggetti immunodepressi, quali persone con AIDS o altre manifestazioni cliniche dell'infezione da HIV, neoplasie che possano alterare i meccanismi immunitari con deficit dell'immunità cellulare, o con ipogammaglobulinemia, disgammaglobulinemia o in trattamento con farmaci immunosoppressori di lunga durata.

b. Le persone suscettibili con patologie ad elevato rischio: leucemia linfatica acuta in remissione, insufficienza renale cronica e trapiantati renali, infezione da HIV senza segni di immunodeficienza e con una proporzione di $CD4 \geq 200/mm^3$.

c. Le donne suscettibili in età fertile: la vaccinazione va praticata procrastinando la possibilità di intraprendere la gravidanza per 3 mesi.

d. Le persone suscettibili che lavorano in ambiente sanitario, prioritariamente coloro che sono a contatto con i bambini o con i pazienti immunodepressi.

e. I lavoratori suscettibili che operano nei seguenti ambienti (in ordine di priorità): asili nido, scuole materne, scuole primarie, scuole secondarie.

L'anamnesi positiva per varicella (cioè il ricordo che il soggetto è stato affetto da varicella in precedenza) è considerata sufficiente per escludere la suscettibilità all'infezione.

16. QUALI SONO LE VACCINAZIONI RACCOMANDATE PER GLI OPERATORI SANITARI?

Gli operatori sanitari, a causa del loro contatto con i pazienti e con materiale potenzialmente infetto, sono a rischio di esposizione e di trasmissione di patogeni prevenibili attraverso la vaccinazione.

Partendo da tali considerazioni, le vaccinazioni fortemente raccomandate per tutti gli operatori sanitari e gli studenti dei corsi di laurea e di diploma dell'area sanitaria sono le seguenti:

- Vaccinazione anti-epatite B. L'epatite B rappresenta l'infezione per la quale il rischio professionale per l'operatore sanitario è massimo, ed è, quindi, indispensabile che la vaccinazione sia effettuata da tutti, possibilmente prima di iniziare le attività a rischio.
Per gli studenti dei corsi dell'area sanitaria e per gli operatori nati dopo il 1979, per i quali si presume sia stato effettuato un ciclo vaccinale al dodicesimo anno di vita, si raccomanda l'esecuzione di un test, anche solamente qualitativo, per la valutazione della risposta anticorpale anti-HBs prima di iniziare le attività a rischio.
- Vaccinazione anti-influenzale. Questa vaccinazione, effettuata annualmente, ha il duplice scopo di proteggere i pazienti, con cui l'operatore può venire a contatto ed ai quali può trasmettere l'infezione, e di evitare l'interruzione di servizi essenziali di assistenza in caso di epidemia influenzale tra gli operatori di una struttura sanitaria.
- Vaccinazione anti-morbillo, parotite, rosolia (MPR). La vaccinazione degli operatori sanitari suscettibili con vaccino MPR è indispensabile sia per evitare danni all'operatore stesso (basti rammentare la pericolosità del morbillo nell'adulto e della rosolia per le donne in età fertile), sia per evitare la possibilità di trasmettere l'infezione ai pazienti e di causare epidemie nosocomiali.
- Vaccinazione anti-varicella. La gravità della varicella contratta in età adulta e la descrizione di diverse epidemie nosocomiali rende necessaria la vaccinazione di tutti gli operatori sanitari suscettibili.
- Vaccinazione anti-tubercolare (BCG). Il DPR 465/2001 ha drasticamente limitato le indicazioni di uso di questa vaccinazione ai soli operatori sanitari ad alto rischio di esposizione a ceppi di bacilli tubercolari multi-farmaco-resistenti, oppure che operino in ambienti ad alto rischio e non possano, in caso di cuticonversione, essere sottoposti a terapia preventiva, perché presentano controindicazioni cliniche all'uso di farmaci specifici.

17. QUALI SONO LE VACCINAZIONI RACCOMANDATE PER LE DONNE IN ETÀ FERTILE?

La rosolia è normalmente una malattia benigna dell'infanzia. Tuttavia, se contratta nel periodo iniziale della gravidanza può causare la morte del feto o la sindrome della rosolia congenita (SRC), caratterizzata da malformazioni multiple, particolarmente a livello cerebrale, cardiaco, oculare e uditivo.

Anche ammalarsi di morbillo o di varicella durante la gravidanza può mettere in pericolo il nascituro. Se la varicella viene contratta da una donna all'inizio di una gravidanza (nei primi due trimestri di gestazione) può trasmettersi al feto, causando una embriopatia (sindrome della varicella congenita). I bambini che sono stati esposti al virus della varicella in utero dopo la ventesima settimana di gestazione possono sviluppare una varicella asintomatica e successivamente herpes zoster nei primi anni

di vita. Se invece la madre ha avuto la malattia da cinque giorni prima a due giorni dopo il parto, può verificarsi una forma grave di varicella del neonato, la cui mortalità può arrivare fino al 30%. Inoltre, la varicella può avere un decorso più grave nella donna in gravidanza, soprattutto se contratta nel terzo trimestre di gestazione.

Per quanto riguarda il morbillo, se una donna contrae questa infezione nei primi mesi di gravidanza, va incontro ad un lieve aumento del rischio di aborto spontaneo o di parto pretermine. Inoltre, la donna in gravidanza presenta un maggior rischio di complicanze gravi rispetto alla popolazione generale. È rara la possibilità di una infezione fetale e non sono noti effetti avversi dell'infezione sul feto. Se, invece, l'infezione da morbillo è contratta nelle 2-3 settimane precedenti al parto, è possibile che il bambino si ammali di morbillo nei primi giorni di vita.

Ogni donna in età fertile dovrebbe quindi sapere se è protetta nei confronti di queste malattie. In caso contrario, lo stato immunitario verso queste infezioni dovrebbe essere verificato prima di intraprendere una gravidanza.

Per la rosolia è necessario verificare se la donna è già stata vaccinata, controllando il libretto delle vaccinazioni o il certificato vaccinale della ASL, oppure si può verificare se ha avuto la malattia attraverso un semplice esame del sangue (rubeo test). In caso negativo, la donna dovrebbe essere vaccinata (è possibile farlo senza rischi anche senza fare il test).

Il ricordo di avere già avuto la rosolia non è considerato attendibile, in quanto può essere facilmente scambiata con altre malattie esantematiche.

Per varicella e morbillo, invece, il ricordo della malattia è affidabile, essendo il decorso molto tipico: pertanto, le donne che non ricordino di avere avuto varicella o morbillo e che non siano state già vaccinate, dovrebbero farlo quanto prima e, comunque, prima di programmare una gravidanza.

Un ulteriore rischio per la gravidanza è rappresentato dall'influenza, in quanto è accertato che nelle donne gravide la malattia determina un maggior rischio di complicanze. In questo caso la vaccinazione è raccomandata per tutte le donne che si trovino, durante la stagione influenzale, nel secondo e terzo trimestre di gravidanza.

Tutti questi vaccini sono sicuri, efficaci e gratuiti: per le vaccinazioni contro morbillo e rosolia occorre attendere almeno un mese prima di iniziare la gravidanza, dopo la vaccinazione anti-varicella sono necessari tre mesi.

Non ci sono invece controindicazioni alla somministrazione di questi vaccini durante l'allattamento.

18. PERCHÉ BISOGNA VACCINARSI?

La vaccinazione è lo strumento più efficace per proteggerci da malattie gravi e potenzialmente mortali.

Grazie alla vaccinazione, alcune malattie (come la polio o la difterite) sono state eliminate o sono diventate rare nel nostro Paese. Tuttavia, è importante continuare a

vaccinarsi contro queste malattie per evitare che si ripresentino (visto che non sono state eradicata a livello mondiale).

Le incidenze di altre malattie, come il morbillo, la rosolia, la pertosse, la parotite, la meningite da *Haemophilus influenzae* (Hib) sono diminuite notevolmente, ma queste malattie circolano ancora nel nostro Paese e possono avere delle gravi complicanze. Per esempio, il morbillo è ancora endemico in Italia e, vista l'elevata contagiosità del virus, il rischio di ammalarsi per le persone non vaccinate è elevato. Il morbillo può causare gravi complicanze, tra cui la polmonite (nell'1-6% dei casi), l'encefalite (1 ogni 1000-2000 casi) e il decesso. La rosolia invece ha, generalmente, un decorso lieve ma, se contratta durante la gravidanza, può causare morte fetale, aborto spontaneo, malformazioni gravi, fino al decesso del neonato (sindrome della rosolia congenita).

Per le malattie che si trasmettono da persona a persona, se la percentuale di individui vaccinati all'interno di una popolazione è elevata, la trasmissione dell'agente infettivo nella popolazione è ridotta e sono protetti anche i soggetti che non possono essere vaccinati perché troppo piccoli (per esempio la vaccinazione contro il morbillo è indicata solo a partire dai 12 mesi di età), che non rispondono alla vaccinazione o che presentano delle controindicazioni, visto che la possibilità che loro vengano in contatto con l'agente infettivo è notevolmente ridotta. Questo fenomeno è denominato "immunità di gregge". In questa prospettiva, la vaccinazione può essere considerata anche un atto di solidarietà che può migliorare il livello di salute di un'intera popolazione. L'immunità di gregge gioca un ruolo importante nell'eliminazione delle malattie infettive. Se vengono mantenute coperture sufficientemente elevate nel tempo, questo impedisce al virus di circolare fino alla sua scomparsa permanente.

Per le malattie infettive che non si trasmettono da persona a persona, come il tetano, non è valido il concetto dell'immunità di gregge e ogni persona non adeguatamente vaccinata è a rischio di contrarre questa terribile malattia. Le spore del tetano sono largamente diffuse nell'ambiente e in Italia ci sono persone che contraggono ancora la malattia, in particolare tra gli anziani che non sono mai stati vaccinati (soprattutto donne, dal momento che in passato la vaccinazione antitetanica veniva effettuata in occasione della visita medica per il servizio militare) o che non hanno effettuato i dovuti richiami ogni dieci anni.

19. QUALI SONO I TRAGUARDI RAGGIUNGIBILI NELLA LOTTA ALLE MALATTIE INFETTIVE GRAZIE ALLE VACCINAZIONI?

Controllo, eliminazione ed eradicazione rappresentano i tre possibili obiettivi di una strategia vaccinale.

Quando si parla di *controllo* di una malattia, l'obiettivo è quello di ridurre l'incidenza della malattia e delle sue complicanze.

Con il termine *eliminazione* invece si intende l'interruzione della trasmissione indigena della malattia in una determinata area geografica, con assenza di casi autoctoni di malattia. Con l'eliminazione, la vaccinazione va continuata per il continuo pericolo di reintroduzione della malattia da aree geografiche dove questa è ancora presente. In questo momento possiamo dire che la poliomielite è eliminata nel nostro Paese ma

esiste ancora la possibilità che la malattia si ripresenti a causa dei contatti con persone provenienti da aree endemiche.
Infine, si parla di *eradicazione* quando si è ottenuta la definitiva scomparsa dell'agente causale della malattia a livello globale. Con l'eradicazione non c'è più né la malattia né l'agente patogeno e, di conseguenza, non c'è più bisogno di vaccinare. Il vaiolo è l'unica malattia al mondo ad essere stata, finora, eradicata.

20. QUALI SONO I PRINCIPALI SUCCESSI DELLE VACCINAZIONI?

Nel 1966, la 19ª Assemblea Mondiale della Sanità (OMS) ha chiesto al Direttore Generale dell'OMS di lanciare un programma per l'eradicazione mondiale del vaiolo. Questo programma rappresenta storicamente uno dei grandi successi dell'OMS. Nel 1980, la 33ª Assemblea Mondiale della Sanità ha confermato infatti le conclusioni della Commissione Mondiale affermando che il vaiolo era stato eradicato in tutto il mondo e che un ritorno del virus era improbabile.



vaccinazione.

Dopo la scomparsa del vaiolo, si è naturalmente pensato di eradicare altre malattie attraverso la

Nel 1988, la 41^a Assemblea Mondiale della Sanità, composta all'epoca dai delegati dei 166 Stati Membri, ha adottato una risoluzione per l'eradicazione in tutto il mondo della poliomielite. Così è nata l'iniziativa globale per debellare la poliomielite, sotto la guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), dell'UNICEF, dei Centri per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie statunitensi e del Rotary International. Grazie agli sforzi ed all'impegno profusi, tre Regioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sono già certificate polio-free: la Regione delle Americhe (1994), la Regione del Pacifico Occidentale (2000) e la Regione Europea (2002). Infine, nel 2001, l'OMS ha messo a punto un piano strategico per assicurare a livello mondiale la riduzione della mortalità da morbillo e compiere progressi significativi verso l'interruzione della sua trasmissione nelle aree in cui è prevista l'eliminazione della malattia, come l'Europa. Nel 2002, nella Regione delle Americhe dell'OMS è stata dichiarata l'eliminazione del morbillo. Nella Regione Europea dell'OMS l'obiettivo di eliminazione è stato posto per il 2015.

21. A CHE PUNTO SIAMO CON LA POLIOMIELITE?

La poliomielite è una malattia che, grazie alla vaccinazione, è stata da molti anni eliminata dall'Italia e, dal 2002, da tutto il continente europeo.

I casi di poliomielite sono diminuiti di oltre il 99% dal 1988, passando da più di 350 mila in oltre 125 Paesi con endemia a 1997 casi dichiarati nel 2006.

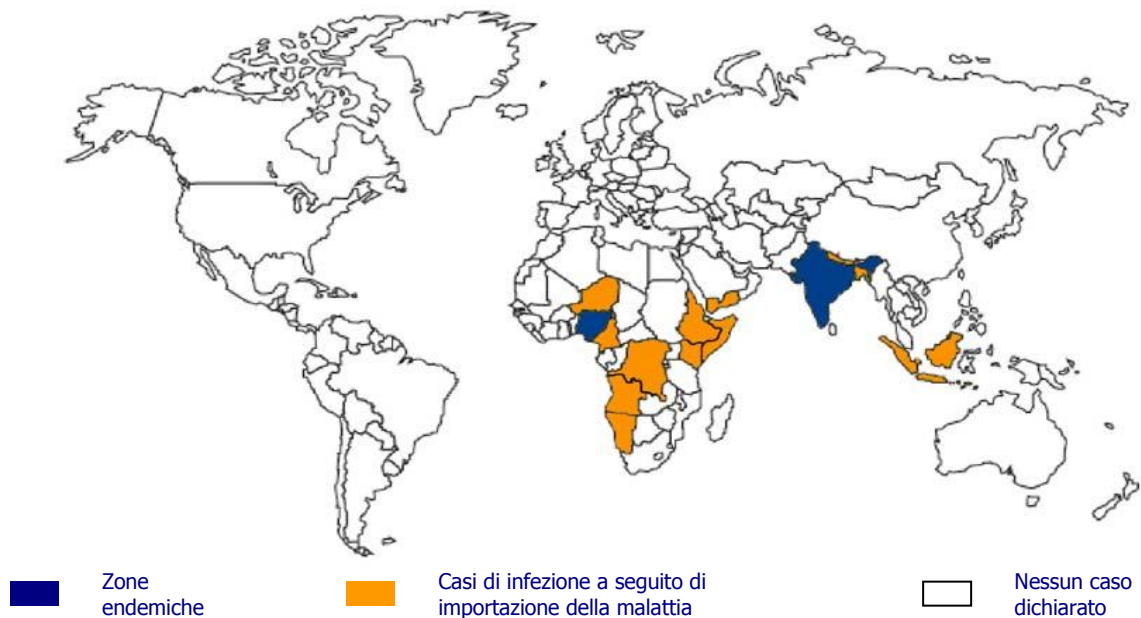
Nonostante la campagna mondiale di "eradicazione" promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'infezione e la malattia persistono, allo stato di endemia, in 4 Paesi del mondo (Afganistan, India, Pakistan e Nigeria). Da questi serbatoi i poliovirus possono essere esportati in molti altri Paesi. Inoltre, da gennaio agli inizi di luglio 2010, in Tajikistan sono stati segnalati 712 casi di PFA (Paralisi Flaccida Acuta), 458 dei quali sono stati confermati come casi di infezione da poliovirus selvaggio Wpv1, inclusi 29 decessi. Oltre l'80% dei casi riguarda bambini di età <5 anni. Dal Tajikistan la polio si è diffusa nella Federazione Russa (14 casi), in Turkmenistan (3 casi) ed in Kazakistan (1 caso).

Nei Paesi ove il tasso di popolazione immune è alto e la vaccinazione dei nuovi nati è portata avanti sistematicamente, tale evento non ha conseguenze importanti. Viceversa, nei Paesi ove tra i soggetti naturalmente immuni e quelli vaccinati sono rimaste sacche rilevanti di individui suscettibili, si possono verificare focolai epidemici di malattia. Per questo, la vaccinazione antipolio dei nuovi nati è attualmente mantenuta in tutti i Paesi del mondo anche se collocati in aree geografiche definite "polio-free" (libere dalla poliomielite).

La poliomielite nel mondo nel 1988



La poliomielite nel mondo nel 2006



22. PERCHÉ VACCINARSI CONTRO MALATTIE CHE SONO RARE O SCOMPARSE NEL NOSTRO PAESE?

È necessario proseguire le vaccinazioni per diverse ragioni:

- ✓ la maggior parte degli agenti infettivi (batteri e virus) che causano queste malattie esistono ancora e rimangono una minaccia per le persone non protette dalla vaccinazione. La presenza di pochi casi potrebbe scatenare un'epidemia, se la maggioranza della popolazione non è protetta;
- ✓ anche se l'efficacia dei vaccini è molto alta, nessun vaccino è efficace al 100%; grazie alla protezione di popolazione garantita dalla vaccinazione, se per le malattie trasmissibili da persona a persona vengono mantenute coperture vaccinali elevate, la piccola percentuale di individui che pur essendo vaccinati non hanno risposto adeguatamente all'immunizzazione sarà comunque protetta, perché avrà probabilità molto limitate di venire infettata;
- ✓ alcune persone non possono essere vaccinate per ragioni mediche (reazioni allergiche, gravidanza, patologia che rende la vaccinazione troppo rischiosa, ecc). È, pertanto, essenziale che coloro che le circondano siano immunizzati contro alcune malattie in modo da non trasmetterle;
- ✓ infine, molte malattie prevenibili mediante vaccinazione sono ancora presenti in altre parti del mondo. I viaggiatori possono quindi diffondere questi germi da un Paese all'altro.

23. LE PRIME VACCINAZIONI AVVENGONO GIÀ A DUE MESI. NON È TROPPO PRESTO?

No. L'efficacia e la sicurezza delle vaccinazioni somministrate già a quest'età è ampiamente documentata.

Inoltre, alcune malattie infettive possono avere un quadro più grave e complicato nei bambini molto piccoli (es. malattie batteriche invasive, pertosse).

Alla nascita, e per un breve periodo, un bambino è protetto dagli anticorpi di origine materna, inclusi quelli che riceve attraverso il latte, se allattato al seno. Successivamente perde velocemente questa protezione materna e il suo sistema immunitario è continuamente esposto a molti agenti infettivi.

La vaccinazione, attraverso una stimolazione mirata del sistema immunitario, lo mette in condizione di rispondere in maniera adeguata alle aggressioni da parte degli agenti verso cui è stato vaccinato, evitando, quindi, la malattia e le sue possibili conseguenze.

24. PERCHÉ LA MAGGIOR PARTE DELLE VACCINAZIONI VENGONO EFFETTUATE A PARTIRE DAI PRIMI MESI DI VITA?

La scelta del momento in cui somministrare i vaccini non è arbitraria, ma basata sulla valutazione di alcuni fattori, quali la probabile esposizione al rischio di infezione, la protezione garantita dagli anticorpi di origine materna, il livello di maturazione del sistema immunitario, al fine di dare la protezione migliore e più precoce contro le malattie.

L'effettuazione delle vaccinazioni nella prima infanzia trova il suo rationale nell'opportunità di garantire ai bambini una protezione, quanto più precoce possibile, contro quelle malattie prevenibili mediante vaccino che si manifestano più frequentemente ed in forma più grave proprio nei bambini piccoli.

25. PUÒ ESSERE PERICOLOSO SOMMINISTRARE PIÙ VACCINI NELLA STESSA SEDUTA?

La pratica della somministrazione di vaccini combinati (che, cioè, contengono antigeni di più microrganismi) e quella della cosomministrazione di più vaccini nel corso della stessa seduta, sono state adottate da anni e gli studi effettuati non hanno evidenziato né modifiche nella percentuale e nell'intensità delle sier conversionsi (ovvero della protezione acquisita grazie alla vaccinazione) né un aumento delle reazioni avverse.

Somministrare più vaccini nella stessa seduta permette di evitare che vengano fissati appuntamenti frequenti e ravvicinati che potrebbero essere mancati e provocare ritardi nella vaccinazione.

Ha, inoltre, il vantaggio di ridurre il numero di iniezioni (vaccini combinati) e, quindi, il disagio causato ai bambini.

In più, tale pratica non aumenta il rischio di effetti collaterali. I dati disponibili indicano, infatti, l'assenza di effetti dannosi a carico del sistema immunitario dei bambini. Sono stati svolti numerosi studi a riguardo i quali hanno mostrato come la somministrazione contemporanea di più vaccini non modifichi né l'efficacia né la sicurezza dei vaccini stessi.

26. LE VACCINAZIONI HANNO DELLE CONTROINDICAZIONI?

La sicurezza dei vaccini è elevata e documentata da milioni di dosi somministrate, dalla costante attività di sorveglianza dei possibili eventi avversi e dagli studi di sicurezza che vengono effettuati sia prima dell'autorizzazione che dopo l'immissione in commercio di ogni vaccino.

Tuttavia, in alcuni casi specifici, la vaccinazione può essere controindicata oppure può essere necessario prendere delle precauzioni.

Per ogni vaccino esistono delle specifiche controindicazioni e precauzioni che si possono trovare nella Guida alle Controindicazioni alle Vaccinazioni (<http://www.levaccinazioni.it/Professionisti/Documenti/GuidaISS.pdf>) curata dal Network italiano dei servizi di vaccinazione (Niv) e realizzata da un gruppo di lavoro costituito da oltre 40 esperti nel campo delle vaccinazioni che operano nelle principali istituzioni del nostro Paese.

In linea generale, le vaccinazioni sono controindicate nei soggetti che abbiano manifestato una grave reazione allergica ad una precedente dose del vaccino o ad uno dei suoi componenti.

Inoltre, le persone con un sistema immunitario deficitario e le donne in gravidanza devono evitare i vaccini vivi attenuati, come il vaccino contro il morbillo e quello contro la rosolia.

Le precauzioni, invece, si riferiscono a condizioni nel ricevente che possono aumentare il rischio di gravi reazioni avverse o che possono compromettere la capacità del vaccino di stimolare l'immunità ed esigono, pertanto, una valutazione rischio/beneficio (per esempio, la reazione allergica al lattice è una precauzione per tutti i vaccini, la gravidanza è una precauzione per diversi vaccini).

Per la valutazione del beneficio i principali elementi da considerare sono il vantaggio della somministrazione del vaccino, la probabilità di contrarre la malattia (esposizione a un caso, viaggio in zone ad alta endemia, presenza di un rischio professionale o legato a comportamenti individuali), la frequenza e gravità delle complicanze (influenzata da età e presenza di altre patologie).

Per la valutazione del rischio, invece, è necessario valutare la frequenza e gravità delle reazioni avverse.

Oltre alle controindicazioni e precauzioni, la Guida alle Controindicazioni alle Vaccinazioni riporta anche le più comuni false controindicazioni. Queste includono per esempio, una malattia acuta lieve con o senza febbre, l'allattamento, una reazione febbrile dopo una precedente dose e la convalescenza dopo malattia.

Il personale sanitario che esegue una vaccinazione deve verificare la presenza di controindicazioni e/o precauzioni in ogni persona prima di somministrare il vaccino. La raccolta di queste informazioni può essere effettuata dal personale sanitario con poche e precise domande, utilizzando una scheda anamnestica standardizzata. Non è necessario, invece, misurare la temperatura o eseguire una visita medica prima della vaccinazione, a meno che il bambino non appaia malato o i genitori non riferiscano che il bambino ha una malattia in corso e sia opportuno valutare se eseguire, comunque, la vaccinazione. Allo stesso modo, non vi sono accertamenti diagnostici da eseguire di routine prima della vaccinazione a bambini che appaiono in buona salute.

27. SI PUÒ UGUALMENTE CONTRARRE LA MALATTIA ANCHE SE SI È STATI VACCINATI?

Una minima parte della popolazione, può non rispondere efficacemente a una vaccinazione. Tuttavia, se tutta la popolazione viene vaccinata, anche queste persone saranno tutelate in quanto verrà limitata la circolazione dell'agente infettivo nella popolazione.

La vaccinazione agisce a livello individuale, ma anche a livello collettivo.

28. LA VACCINAZIONE PUÒ ESSERE EFFICACE ANCHE SE EFFETTUATA DOPO L'ESPOSIZIONE AD UN CASO CONTAGIOSO DI MALATTIA?

In linea generale, la vaccinazione è inutile dopo l'esposizione all'agente infettivo (es. contatto con una persona malata o portatore sano) o se è già iniziato il processo di malattia. Vi sono, tuttavia, delle eccezioni. Si parla, in questi casi, di "profilassi post-esposizione".

Per esempio, la profilassi post-esposizione è la modalità di vaccinazione più frequente contro la rabbia e viene usata quando il soggetto è stato morso o è entrato in contatto con un animale rabbico (il virus della rabbia ha bisogno di un certo tempo per raggiungere il sistema nervoso e causare i sintomi della malattia, tempo durante il quale il vaccino è in grado di stimolare una risposta immunitaria che elimina il virus prima che la malattia si manifesti).

Anche le vaccinazioni contro morbillo e varicella possono essere efficaci dopo l'esposizione all'infezione.

Il vaccino contro il morbillo, se somministrato entro 72 ore dall'esposizione può prevenire la malattia o ridurre la gravità dei sintomi. La vaccinazione va quindi offerta attivamente ai contatti non vaccinati di casi di morbillo entro 72 ore dall'esposizione, a partire dai 6 mesi di età. Nei casi in cui siano trascorse più di 72 ore dall'esposizione, la vaccinazione è, comunque, indicata per i soggetti suscettibili sopra un anno di età, per proteggerli in caso di futura esposizione alla malattia. I bambini da 6 mesi ad un anno di età esposti ad un caso di morbillo, invece, possono essere vaccinati solo entro 72 ore dall'esposizione. In tal caso la dose ricevuta tra 6 e 12 mesi di età non deve essere considerata come prima dose e il bambino deve essere rivaccinato dopo il compimento del 12° mese di età.

In presenza di focolai di morbillo in scuole materne/asili nido, ai bambini esposti vaccinati con una sola dose va offerta attivamente la seconda dose di vaccino anche se di età inferiore a quella prevista dal calendario vaccinale per la seconda dose (5-6 anni).

Per quanto riguarda la varicella, gli studi finora condotti indicano che la vaccinazione è efficace nel prevenire la malattia o ridurre la gravità se somministrata a bambini non vaccinati entro 3 giorni, possibilmente anche entro 5 giorni, dall'esposizione.

29. ALCUNI GENITORI SEMBRANO RESTII A FAR VACCINARE I LORO BAMBINI. PERCHÈ?

I vaccini sono vittime del loro successo. Grazie alle vaccinazioni, malattie gravi che in passato hanno causato milioni di decessi e di casi di disabilità sono diventate rare oppure sono state eliminate. Come conseguenza, si è dimenticato quanto siano pericolose alcune di queste, come nel caso della poliomielite e della difterite.

In altri casi, c'è una bassa consapevolezza della potenziale gravità di alcune malattie infettive che possono, tra l'altro, causare complicanze serie e lasciare sequele invalidanti (es. morbillo).

La principale motivazione per cui alcuni genitori sono restii a fare vaccinare i loro bambini è proprio la ridotta percezione del rischio, a. Questa convinzione poi a volte viene rafforzata dai mass media e da movimenti antivaccinali.

30. A CHE PUNTO SONO LE COPERTURE VACCINALI IN ITALIA?

Le coperture vaccinali italiane nei bambini fino a 24 mesi di vita, calcolate sulla base dei dati forniti da Regioni e Province Autonome, per le vaccinazioni previste dal calendario nazionale che si somministrano nel primo anno di vita (polio, difterite, tetano, epatite B, pertosse, Hib) sono superiori al 95%. Al contrario, la copertura vaccinale contro morbillo, parotite e rosolia è ancora inferiore al 90%, sebbene sia in corso un Piano nazionale di eliminazione.

Nell'ambito delle vaccinazioni raccomandate, un cenno va riservato anche alla profilassi antinfluenzale. L'influenza è ancora oggi la terza causa di morte in Italia per patologia infettiva, preceduta solo da AIDS e tubercolosi. In particolare, si stima che nel nostro Paese l'influenza stagionale causi ogni anno circa 8.000 decessi, di cui 1.000 per polmonite ed influenza. La copertura vaccinale nel totale della popolazione, è di circa il 19% e negli ultrasessantacinquenni è del 65% circa (non sono disponibili dati di copertura per le singole categorie a rischio). Pertanto, la copertura vaccinale è ancora lontana dal raggiungere il target previsto per gli anziani e le categorie a

rischio, pari al 75%, come obiettivo minimo perseguibile, e al 95%, come obiettivo ottimale.

I dati ministeriali, anche storici, relativi alle coperture vaccinali per le vaccinazioni obbligatorie e raccomandate e per l'influenza possono essere consultati all'indirizzo internet <http://www.salute.gov.it/>.

31. PERCHÈ, A DIFFERENZA DEGLI ALTRI VACCINI QUELLO ANTINFLUENZALE CAMBIA OGNI ANNO E COME VIENE COMPOSTO?

La vaccinazione antinfluenzale rappresenta il mezzo più efficace e sicuro per prevenire la malattia e le sue complicanze.

Il virus influenzale non è geneticamente stabile e la composizione del vaccino antinfluenzale cambia ogni anno a seconda dei ceppi che si prevede circoleranno maggiormente durante il periodo invernale.

La composizione del vaccino stagionale si basa sulle informazioni relative ai ceppi virali circolanti ed al trend epidemiologico, raccolte dal Global Influenza Surveillance Network dell'OMS, che si avvale della collaborazione dei National Influenza Centres (NIC) presenti in 83 Paesi. Per l'Italia il NIC è sito presso l'Istituto Superiore di Sanità che coordina 18 Laboratori Regionali.

L'iter procedurale per l'autorizzazione in commercio dei vaccini antinfluenzali è il seguente:

- a febbraio l'OMS comunica i ceppi virali influenzali da inserire nel vaccino stagionale, per l'emisfero boreale, quindi, le varie aziende produttrici di vaccini iniziano a fare degli studi sull'efficacia e la sicurezza del nuovo vaccino;
- entro la fine di luglio o i primi di agosto (non esiste una regola fissa: i tempi di consegna degli studi dipendono dalle singole aziende) le aziende farmaceutiche devono consegnare alle Autorità competenti gli studi che sono stati fatti;
- a questo punto le Autorità Competenti provvedono alla valutazione di questi studi e, nel caso, alla loro autorizzazione.

32. PER CHI È RACCOMANDATA LA VACCINAZIONE ANTI INFLUENZALE?

La vaccinazione anti influenzale è raccomandata annualmente per le categorie di soggetti a rischio, riportate nella Circolare emanata ogni anno dal Ministero della Salute. Vengono riportate di seguito le categorie previste dalla Circolare emanata per la stagione influenzale 2010-2011:

1. Soggetti di età pari o superiore a 65 anni;
2. Bambini di età superiore ai 6 mesi, ragazzi e adulti affetti da:
 - malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio
 - malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese le cardiopatie congenite e acquisite
 - diabete mellito e altre malattie metaboliche
 - malattie renali con insufficienza renale
 - malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie

tumori

malattie congenite o acquisite che comportino carente produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV

malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinale

patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici

patologie associate ad un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie (ad es. malattie neuromuscolari);

3. Bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di Sindrome di Reye in caso di infezione influenzale;
4. Donne che all'inizio della stagione epidemica si trovano nel secondo e terzo trimestre di gravidanza;
5. Individui di qualunque età ricoverati presso strutture per lungodegenti;
6. Medici e personale sanitario di assistenza;
7. Familiari e contatti di soggetti ad alto rischio;
8. Soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo e categorie di lavoratori (forze di polizia, i vigili del fuoco ed altre categorie socialmente utili).;
9. Personale che, per motivi di lavoro, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani (allevatori, addetti all'attività di allevamento, addetti al trasporto di animali vivi, macellatori e vaccinatori, veterinari pubblici e libero-professionisti).

33. COME VIENE MONITORATO IL VACCINO?

In generale, dopo l'autorizzazione all'immissione in commercio, un vaccino è soggetto alle stesse regole di farmacovigilanza degli altri medicinali, tenendo presente che le aspettative di sicurezza da parte del pubblico sono più elevate rispetto agli altri farmaci per il fatto che i vaccini sono somministrati a soggetti sani. Il monitoraggio di sicurezza viene effettuato principalmente attraverso sistemi di segnalazione spontanea degli eventi avversi osservati (in Italia, per i vaccini, si richiede di segnalare anche gli eventi non gravi ed attesi, ovvero previsti dal Foglietto illustrativo) ed attraverso studi di sorveglianza attiva.

La valutazione dei dati derivanti da questi due sistemi, come pure la valutazione dei rapporti periodici di sicurezza forniti dalle aziende, rappresentano un'attività continua da parte delle autorità regolatorie. Inoltre, esistono meccanismi e strumenti per il rapido scambio di informazioni e la condivisione dei dati tra le autorità competenti, che consentono di intervenire rapidamente a fronte di problemi di sicurezza prescindendo dal luogo in cui si sono verificati.

In sintesi, reazioni avverse possono manifestarsi dopo la somministrazione di un vaccino, ma c'è un sistema pronto a rispondere a potenziali segnali di allarme, a rivalutare il rapporto beneficio/rischio del vaccino e a gestire gli eventuali rischi a tutela della salute pubblica e del singolo individuo.

Ad esempio, qualche anno fa, è stato proprio grazie al monitoraggio delle segnalazioni che si è potuto intervenire vietando l'utilizzo di un vaccino per il quale era stato riportato un numero di casi di reazioni allergiche superiore a quello osservato con le alternative disponibili all'epoca.

34. CHI DEVE MONITORARE GLI EFFETTI DELLA VACCINAZIONE?

Dopo la somministrazione di un vaccino possono verificarsi degli eventi indesiderati che possono essere solo temporalmente coincidenti con la vaccinazione o, invece, essere ad essa correlati. Anche in quest'ultimo caso gli eventi che si manifestano possono rappresentare solo una risposta dell'organismo al vaccino somministrato, una manifestazione clinica simile alla malattia che si vuole prevenire oppure una reazione avversa il cui nesso di causalità va appurato.

A sua volta la reazione avversa può dipendere da caratteristiche del soggetto ricevente, dalle caratteristiche del vaccino (tipo di antigene, presenza/assenza di adiuvanti, stabilizzanti, conservanti) oppure da un problema insorto in una fase del processo che va dalla produzione, conservazione, distribuzione, alla somministrazione.

Comunque ed ovunque si verifichi il problema, per poterlo risolvere deve essere conosciuto: è, quindi, importante che gli effetti indesiderati osservati dopo la somministrazione di un vaccino vengano prontamente segnalati.

Quindi, chiunque osservi una reazione avversa, è tenuto a segnalarlo al responsabile di farmacovigilanza della propria ASL/OSPEDALE che inserirà le informazioni, attraverso la rete nazionale di Farmacovigilanza, nel database nazionale gestito dall'AIFA. Le segnalazioni ricevute sono valutate dall'AIFA, dai Centri Regionali per la Farmacovigilanza e dalle aziende titolari per i casi relativi a vaccini di propria titolarità. Le segnalazioni relative ai casi gravi sono poi inoltrate al database europeo di Eudravigilance al quale hanno accesso tutte le autorità regolatorie europee e, mensilmente, tutti i casi (gravi e non gravi) sono inoltrati al database dell'OMS presso il centro di monitoraggio di Uppsala.

35. QUALI SONO I VACCINI IN FASE DI SVILUPPO?

Attualmente sono in fase di sviluppo numerosissimi vaccini, quali:

Vaccini antibatterici:

Gonococco

Helicobacter pylori

Meningococco B

Streptococco B

Lebbra

Stafilococco aureo

Shigellosi

Carie dentale

Sifilide

Clamidia

Rickettsiosi

Vaccini antivirali:

AIDS

Citomegalovirus

Epatite C

Dengue

Herpes

Ebola

Vaccini antiparassitari:

Malaria

Leishmaniosi

Malattia di Chagas

Malattia del sonno

Vaccini antimicotici:

Candida

Istoplasmosi

Vaccini contro le malattie degenerative:

Sclerosi a placche

Morbo di Alzheimer

Vaccini contro il cancro:

Cancro al seno

Melanoma

Altri vaccini:

Nicotina

Cocaina

36. QUALI SONO LE NUOVE STRATEGIE DI RICERCA?

Una grande varietà di tecnologie nate dall'ingegneria genetica permettono oggi di sviluppare vaccini nuovi, con lo scopo di migliorare quelli esistenti e rendere disponibili vaccini per le malattie per le quali nulla è ancora disponibile:

- **Vaccini viventi attenuati dall'ingegneria genetica**

Oggi è possibile creare nuovi ceppi di microrganismi resi del tutto innocui grazie all'ingegneria genetica. Si tratta di inattivare con precisione, o di eliminare, quando si conoscono, i geni responsabili del potere patogeno di questi microrganismi, o geni di virulenza. I batteri o virus così attenuati non sono alla fine molto diversi dai vaccini vivi attenuati in modo tradizionale: si ottengono dei microrganismi innocui, ma identici per il sistema immunitario, ai ceppi naturali, e con un costo di produzione inferiore. Un vaccino di questo tipo, somministrabile per via orale, è stato messo a punto contro la shigellosi o dissenteria ed è attualmente in fase di sperimentazione sugli esseri umani. È stato anche prodotto un vaccino, attenuato per via genetica, per la febbre della Valle del Rift.

- **Vaccini con nuovi sistemi di somministrazione degli antigeni**

Sono allo studio nuove modalità per presentare degli antigeni al sistema immunitario. Si possono per esempio usare gusci vuoti di virus o tossine, resi innocui, per fornire antigeni estranei alle cellule immunitarie (ad esempio, i vaccini HPV).

- **Vaccini a DNA o RNA nudo**

La vaccinazione genetica, o vaccinazione a DNA nudo, è un concetto innovativo nato nei primi anni '90. Non si tratta più di somministrare degli antigeni da soli o trasportati da un batterio, un virus o una proteina, ma di introdurre direttamente in alcune cellule dell'organismo (le cellule muscolari in questo caso) il gene che codifica

l'antigene vaccinale. La somministrazione avviene attraverso iniezione intramuscolare o attraverso "bombardamento" di particelle sulla cute. Il DNA penetra nella cellula muscolare, che in seguito sintetizzerà da sola l'antigene. Il vaccino è quindi prodotto, localmente, dall'organismo dell'individuo da immunizzare. Questo metodo di vaccinazione, semplice e poco costoso, offre vantaggi significativi in termini di efficacia: l'antigene così prodotto si presenta solitamente nella sua forma nativa, del tutto simile a quella sintetizzata durante una infezione. Ma, soprattutto, è prodotto a lungo dalle cellule dell'organismo, e questo dovrebbe permettere di evitare la pratica dei richiami per certi vaccini. Inoltre, questa strategia non presenta alcun rischio di infezione post-vaccinazione, il che è particolarmente importante per gli individui immunodepressi. I possibili rischi legati a questo tipo di vaccinazione sono ancora allo studio, come sempre avviene, prima di un uso su larga scala. Un vaccino a DNA destinato ai portatori cronici del virus dell'epatite B è oggetto di sperimentazioni cliniche sull'uomo.

● **Vaccini che inducono immunità cellulare T**

La maggior parte dei vaccini attualmente in commercio induce un'immunità di tipo "umorale", con la produzione di anticorpi. Ma la protezione contro alcune malattie infettive avviene tramite una risposta immunitaria cellulare di tipo T. Questa è essenziale nella lotta contro l'HIV, la lebbra, la leishmaniosi, la malaria. L'idea è dunque di produrre dei vaccini attivatori dell'immunità cellulare T.

● **Vaccini cosiddetti terapeutici**

In questo caso non si agisce in previsione di un'eventuale malattia, ma si cerca di curare una persona già colpita. L'obiettivo ricercato, utilizzando gli stessi principi di somministrazione di un germe indebolito o ucciso, non consiste nello sviluppare una memoria a lungo termine, ma nello stimolare il sistema immunitario. Questo tipo di approccio viene studiato in particolare per quelle malattie che mettono a dura prova il sistema immunitario:

nel cancro: una stimolazione del sistema immunitario tramite antigeni specifici delle cellule cancerose potrebbe permettere una lotta più efficace contro queste ultime;

nell'AIDS: il sistema immunitario è colpito gravemente da questa malattia. La sua stimolazione permetterebbe di mantenere una debole carica virale, diminuendo i trattamenti.

A monte dello sviluppo di nuove generazioni di vaccini, molti laboratori si stanno focalizzando su una più chiara comprensione del nostro sistema immunitario, sul miglioramento delle biotecnologie, sullo studio dei genomi dei microrganismi, sulla ricerca di antigeni microbici e tumorali. Il progresso di queste conoscenze è essenziale per lo sviluppo dei vaccini del futuro.

37. COME AVVIENE OGGI LO SVILUPPO DEI VACCINI?

Ogni nuovo vaccino segue le stesse tappe di sviluppo di un potenziale farmaco:

- farmacologica: si tratta da un lato della formulazione e della produzione, dall'altro dei metodi di controllo della produzione che serviranno al rilascio dei lotti dei vaccini e agli studi di stabilità;
- di sviluppo preclinico: ci si riferisce alle sperimentazioni sugli animali, nel caso esista un modello sufficientemente paragonabile alla situazione umana. Nel corso

di questa fase si valutano la tolleranza, la risposta immunitaria e l'efficacia protettiva del vaccino da sviluppare;

- di sviluppo clinico. Si suddivide in:

fase 1 – test di tollerabilità locale e generale e studio preliminare della immunogenicità tramite l'ausilio di un numero ristretto (20/30) di volontari sani;

fase 2 – dati di sicurezza, dosi, adiuvanti ed efficacia nella popolazione, includendo, se possibile, la popolazione target. Su un numero di persone (oltre 100) viene somministrato il potenziale vaccino a dosi diverse. Il gruppo viene monitorato per la tolleranza alle iniezioni, l'efficacia immunologica e l'efficacia clinica;

fase 3 – prova di efficacia in situazione reale su larga scala;

fase 4 – studi post-commercializzazione: il vaccino è già sul mercato; il monitoraggio (sicurezza ed effetti secondari) viene eseguito su una popolazione più numerosa.

38. COM'È ORGANIZZATO IL PROCESSO DI PRODUZIONE INDUSTRIALE?

Ci sono la fase di produzione biologica e di produzione farmaceutica. La produzione biologica inizia da una banca di germi (batteri, virus, lieviti) e comprende le fasi di coltura, raccolta, concentrazione e purificazione dell'antigene, e di inattivazione. Il risultato è un antigene concentrato e purificato, a partire dal quale viene prodotta la valenza antigenica. Questo passaggio richiede la disponibilità di germi ben caratterizzati e dotati di proprietà costanti e il controllo totale dei parametri di produzione e delle condizioni di sterilità e asepsi. A tutte le fasi della produzione vengono applicati dei controlli puntuali che spesso rappresentano i tre quarti del ciclo produttivo del vaccino. La durata dell'intero ciclo di produzione è lunga: per esempio, dieci mesi per il vaccino anti-Haemophilus influenzae tipo b coniugato o per il vaccino anti-pneumococcico coniugato.

La produzione farmaceutica consiste nel formulare il vaccino a partire dall'antigene concentrato purificato con l'aggiunta di stabilizzanti, conservanti, adiuvanti, ecc. Successivamente, nel caso di vaccini combinati, avviene la miscelazione con le valenze antigeniche. Il prodotto finale così ottenuto è diviso in siringhe o flaconi e inscatolato. Al termine della produzione, si ottiene una dose fissa, standardizzata, sterile, confezionata e pronta all'uso. Il controllo di qualità del prodotto finale, che comprende test di purezza, di attività, di inoffensività e di sicurezza microbiologica, è lungo. Per alcuni vaccini può richiedere fino a un anno.

Dopo aver verificato che tutti i risultati dei test siano in linea con gli standard richiesti, il produttore procede all'approvazione interna del lotto prodotto e ne invia dei campioni alle Autorità Sanitarie per ottenere la liberatoria ufficiale, obbligatoria per ogni lotto di vaccino. Questa operazione di controllo esterno richiede sessanta giorni lavorativi. Solo dopo il nulla osta ufficiale delle Autorità, si può immettere sul mercato il lotto del vaccino.

METICOLOSI CONTROLLI DELLA QUALITÀ IN TUTTA LA FILIERA DELLA PRODUZIONE

Una successione ininterrotta di controlli a tutti gli stadi: quasi 50 controlli per ciascun lotto

I vaccini sono prodotti in lotti

Ogni lotto è sottoposto a più di 50 controlli di qualità



- 70% del tempo di produzione è dedicato al controllo
- In produzione, 1 persona su 4 è dedicata alla qualità
- Prima del rilascio dei lotti, le Autorità testano ogni lotto, e verificano i dati di produzione



Ministero della Salute

Questo documento è stato predisposto da un Gruppo di lavoro istituito presso la Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, in occasione dell'adesione dell'Italia alla Settimana Europea della Vaccinazione 2011 (23-30 aprile 2011).

Componenti del Gruppo:

Paolo Bonanni, Paolo Castiglia, Maria Grazia Chimenti, Marta Luisa Ciofi degli Atti, Michele Conversano, Daniel Jacques Cristelli, Aldo Di Benedetto, Antonio Ferro, Antonietta Fila, Giuseppe Filippetti, Tolinda Gallo, Cristina Giambi, Stefania Iannazzo, Giuseppe Mele, Roberto Nisini, Fabrizio Oleari, Maria Grazia Pompa, Walter Ricciardi, Alessandro Rossi, Maria Cristina Rota, Francesca Russo, Guido Sanna, Carmela Santuccio, Carlo Signorelli, Carlo Maria Stigliano, Cecilia Tibaldi, Francesco Trotta.

Si ringraziano per la collaborazione ed i contributi:

Il Ministero della Salute, l'Istituto Superiore di Sanità, l'Agenzia Italiana del Farmaco, il Coordinamento Interregionale della Prevenzione, la SItI, la SIP, la FIMP, la FIMMG, la SIMG, la SIGO ed il Gruppo Vaccini di Farindustria.